

آسیب شناسی تلفن همراه بر کودکان و نوجوانان

خدیدجه محمودی^۱، مریم رحیمی چاهوئی^۲

۱- کارشناسی علوم تربیتی، مدرس آموزش و پرورش شهرستان بندرلنگه

Kh.ma541@gmail.com

۲- کارشناسی آموزش ابتدایی، مدرس آموزش و پرورش شهرستان بندرلنگه

m.amin6790@gmail.com

چکیده

در سال های اخیر تلفن همراه به عنوان یکی از پدیده های ارتباطی در دنیای امروز در بین تمام اقشار و گروه های مختلف جامعه گسترش روز افزون داشته است. در این بین کودکان و نوجوانان به دلیل ساختار جسمی، ذهنی و عاطفی خاص خود که هنوز به طور کامل رشد نکرده است بیش از هر قشر دیگری آسیب پذیرند. از اهم آسیب های تلفن همراه بر کودکان و نوجوانان می توان به ضعف بینایی، پایین آمدن کیفیت خواب، به وجود آوردن اختلالات ذهنی، اعتیاد به تلفن همراه، تومور مغزی و ... نام برد. در این بین والدین، متخصصان و مربیان تعلیم و تربیت باید برنامه های هدفمندی طراحی، تدوین و اجرا کنند تا درصد آسیب های وارده به حداقل برسد. حال با توجه به مقطع سنی حساس کودکی و نوجوانی و گسترش روز افزون استفاده از تلفن همراه در بین این مقطع، سعی شده است استفاده از تلفن همراه در کودکان و نوجوانان آسیب شناسی شود و در آخر راهکارهای عملی برای کاهش این آسیب ها بیان شود. روش جمع آوری اطلاعات در این مقاله از طریق منابع الکترونیکی و کتابخانه ای صورت گرفته است.

واژگان کلیدی: آسیب شناسی، تلفن همراه، کودکان و نوجوانان

۱. مقدمه

در سال های اخیر تلفن همراه به عنوان یکی از پدیده های ارتباطی در دنیای امروز در بین تمام اقشار و گروه های مختلف جامعه گسترش پیدا کرده و حتی امروزه شاهد آن هستیم که بسیاری از دانش آموزان در مقاطع پایین تحصیلی نیز به تلفن همراه دست رسی دارند. اگرچه نباید استفاده از تلفن همراه را در بین کودکان و نوجوانان ممنوع کرد ولی می بایست راه حل هایی برای استفاده درست از آن ارائه داد (ببران و همکاران، ۱۳۹۰). زمانی مخترعان بزرگ دنیا، جدیدترین اختراعات خود را برای راحتی انسان به وجود می آوردند، شاید فکرش را هم نمی کردند روزی انسان هزاره ی سوم به دنبال چاره جویی برای رفع خطرات این اختراعات و وسایل نوین ارتباطی باشد. وسایلی که در درجه ی اول دنیای مجازی را برای انسان به ارمغان آورد، دنیایی که او را در میان هزاران کاربر و مشترک قرار داد و حریم خصوصی اش را برای همیشه به فراموشی سپرد. افزایش تولید وسایل نوین ارتباطی و در نهایت سهولت دست رسی، سبب شد گروه های کثیری از افراد جامعه با سنین مختلف به این دنیای مجازی راه پیدا کنند به طوری که در قرن بیست و