

روش های پیشگیری از گرایش به سوء مصرف مواد

سمیره عارفی مقدم، کبری عارفی مقدم

سودابه فیروزی نسب

کارشناس آموزش ابتدایی، آموزگار پایه چهارم ابتدایی دبستان شهدای مکه

کارشناس ارشد علوم تجربی، آموزگار متوسطه اول

کارشناس آموزش ابتدایی، آموزگار پایه ششم ابتدایی دبستان شهدای مکه

چکیده

این مقاله ضمن بررسی عوامل و علل گرایش نوجوانان به رفتارهای پر خطری همچون اعتیاد و خشونت، شیوه ی پیشگیری از این نوع رفتارها را بررسی می کند. این مقاله با استناد به کتب مربوطه در این زمینه با تاکید بر والدین به عنوان اثرگذارترین افراد در نگرش کودکان و نوجوانان، راهکارهای عملی پیشگیری از اعتیاد فرزندان را در اختیار آن ها قرار می دهد. نتیجه ی این بررسی نشان می دهد با مراقبت صحیح والدین از فرزندان و تدابیر اتخاذ شده توسط مسئولین امر می توان با همکاری و برنامه ریزی های مناسب از ابتلا به این بلای خانمان سوز جلوگیری کرد.

واژه های کلیدی: نوجوان - پیشگیری - رفتارهای پرخطر - سوء مصرف مواد

مقدمه

اگر نگاهی به نیازهای اساسی انسان مثل خوراک، پوشاک، امیال عاطفی، مسکن و... بیاندازیم می بینیم که در قرن بیستم از مهمترین نیازهای انسان گذراندن اوقات فراغت و ایجاد شادی در زندگی است. به عبارت دیگر جوان و نوجوان جامعه باید به نحوی تخلیه روانی شود. (فرجاد ۱۳۸۲)

شاید بتوان مهمترین تفاوت دنیای جدید و قدیم را سرعت غیر قابل وصف تحولات آن دانست. روزگاری در این سرزمین سرگرمی کودکان بازیهای ساده و ابتدایی نظیر خاک بازی و بازی با اشیا چوبی بود اما امروز کمترین سرگرمی آنان بازیهای دیجیتالی و رایانه ای است. با ظهور و در دسترس قرارگرفتن کامپیوتر، اینترنت، چت و... بیشترین وقت را از مردم می گیرد.

بروز هر تحول در دنیای جدید اثرش را روی مسائل دیگر زندگی هم می گذارد.

در واقع هر وقوع هر تحول در جامعه اثرش را در همه مراتب آن باید جستجو کرد.

سالیانی پیش در جامعه ما هر جا صحبت از مواد مخدر به میان می آمد نام تریاک و هروئین مد نظر بود و از معتاد تصویر یک انسان پا به سن گذاشته به ذهن متبادر می گشت، امروزه انواع مواد مخدر و تنوع مصرف آنها آنچنان زیاد شده که واژه معتاد را به یک انسان ۱۲،۱۰ ساله هم می توان نسبت داد و کسی هم از شنیدن این مطلب متعجب نمی شود.

امید است با انجام پژوهش ها و برنامه های علمی توسط متخصصین امر ضمن ملموس نمودن این خطر بزرگ برای مسوولین، اولیا و مربیان محترم، به ارائه راهکارهای کاربردی جهت حل معضل پیش از تبدیل شدن آن به بحران پرداخته شود. (طاهری، یدالله، انصاری، مرتضی، ۱۳۹۵)

سالهاسست که ایران جزء کشورهایی با جمعیت جوان به شمار می آید. و این پوشش جمعیتی نیازمند تمهیدات خاصی است. بدون شک هرچه جوان و نوجوان کشوری را تهدید کند، منافع ملی آینده آن کشور را تهدید خواهد کرد.

امروزه مصرف و سوء مصرف مواد به عنوان یکی از مشکلات اصلی جوامع مطرح است. روز به روز شاهد گسترش شمار افراد وابسته به مواد از یک سو و پایین آمدن سن افراد وابسته از سوی دیگر هستیم.