

سومین کنفرانس علم‌پژوهی رهیافت‌های نوین در علوم انسانی ایران

پیش بینی افسردگی پس از زایمان بر اساس جهت گیری مذهبی

زهرا طاهریان

کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

Taheriane.zahra@gmail.com

چکیده:

مقدمه: دنیا آوردن فرزند، شروع مرحله جدیدی در زندگی هر زن است و هم زمان با شروع این تجربه جدید و لذت مادر بودن، مسوولیت و دغدغه های متعدد به دنبال دارد. هدف این مطالعه پیش بینی افسردگی پس از زایمان بر اساس جهت گیری مذهبی است. **مواد و روش ها:** در این مطالعه توصیفی، ۶۰ زن باردار به شیوه در دسترس انتخاب شدند. ابزار جمع آوری

داده ها، پرسشنامه جهت گیری مذهبی بهرامی (۱۳۷۸) شامل ۴۵ سؤال و پرسشنامه افسردگی پس از زایمان ادینبرگ (۱۹۸۷) شامل ۱۰ سؤال بود. داده ها در نرم افزار SPSS۲۰ وارد و با روش رگرسیون استاندارد آنالیز شدند. **یافته ها:** عامل سازمان نیافتگی مذهبی قادر به پیش بین افسردگی پس از زایمان بود. **نتیجه گیری:** روی آوری به مذهب می تواند از افسردگی پس از زایمان پیشگیری کند.

کلمات کلیدی: افسردگی پس از زایمان، جهت گیری مذهبی، روی آوری به مذهب، سازمان نیافتگی مذهبی