



The 2<sup>nd</sup> International Conference on  
Medicinal Plants, Organic Farming,  
Natural and medicinal materials

۲۲ اسفند ماه ۱۳۹۷ - مشهد مقدس

## بررسی تأثیر رژیم غذایی مصرف عصاره شنبلیله بر کاهش سطح گلوکز ناشتا در زنان میانسال مبتلا به دیابت نوع دو

خدیجه صالحی نجف آبادی<sup>۱</sup> - زهرا روحی<sup>۳</sup>

۱- کارشناس گیاهان دارویی و مدرس دانشگاه آزاد و غیرانتفاعی گروه آمار و ریاضی زیستی

۲- کارشناس گیاهان دارویی مرکز آموزش و پرورش نجف آباد و کارشناس ارشد اقلیم کشاورزی دانشگاه صنعتی اصفهان

### چکیده

دست یابی و حفظ کنترل قند خون مناسب برای مدیریت بیماری دیابت حیاتی می باشد که این هدف با استفاده از محلول های دارویی جدید، مداخله رژیم غذایی، فعالیت بدنی و... به دست می آید. هدف از این تحقیق بررسی تأثیر دو ماه رژیم غذایی مصرف عصاره شنبلیله بر سطح گلوکز ناشتای خون زنان مبتلا به دیابت نوع دو می باشد. به همین منظور ۲۴ نفر از بین زنان مبتلا به دیابت نوع دو که دارای FBS بالا بودند، به صورت نمونه گیری در دسترس (هدفمند) به عنوان نمونه انتخاب شدند. افراد انتخاب شده به ۲ گروه آزمایش (۱۲ نفر) و گروه کنترل (۱۲ نفر) تقسیم شدند. قبل از شروع رژیم غذایی مصرف عصاره شنبلیله ابتدا قد، وزن و فشارخون آنها اندازه گیری شد. همچنین به منظور اندازه گیری گلوکز ناشتا، خون گیری در حالت ناشتا در طی دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون انجام شد. فاصله زمانی بین پیش آزمون و که در این فاصله آزمودنی ها به مصرف روزانه ۱۰۰ گرم عصاره شنبلیله پرداختند. در حالی که آزمودنی های گروه کنترل در طول تحقیق در هیچ برنامه منظمی شرکت نکردند. آنگاه از آزمون های کلموگروف - اسمیرنف جهت تعیین توزیع نرمال نمونه ها، آزمون لون برای بررسی برابری واریانس ها و آزمون تحلیل تی همبسته و تی مستقل برای تجزیه و تحلیل داده ها به منظور مقایسه تغییرات بین دو گروه کنترل و آزمایش در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون استفاده شد. (حداقل سطح معناداری برای آزمون فرضیه های تحقیق  $(P \leq 0/05)$  در نظر گرفته شده است). نتایج تحقیقات نشان داد که سطح گلوکز ناشتا در پیش آزمون و پس آزمون گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل کاهش معنادار داشت. به عبارتی نتایج تحلیل نشان داد که گلوکز ناشتا در زنان مبتلا به دیابت نوع دو بعد از دو ماه رژیم غذایی مصرف عصاره شنبلیله به طور معنی داری کاهش یافته است.

**واژگان کلیدی:** قندخون، دیابت نوع ۲، شنبلیله، تغذیه درمانی