

مروری بر برخی اثرات حفاظتی و تنظیم کنندگی قارچ ریشی (گانودرما لوسیدوم) بر دستگاه های زیستی بدن

پانته آ منصوری^۱ - ساناز حسین پور^۲

۱- گروه تغذیه، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

۲- گروه تغذیه، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

چکیده

قارچ ریشی یکی از رایج ترین گونه های قارچ گانودرما است که امروزه به صورت گسترده در کشورهای آسیایی روی تنه درختان یا تکه های چوب کشت می شود. گانودرما لوسیدم، نام گیاه شناسی این قارچ است که بیش از ۲۰۰۰ سال به عنوان یک گیاه تنظیم کننده و تقویت کننده مورد استفاده قرار گرفته است و امروزه با شناخته شدن در غرب، گانودرما لوسیدم برای گستره وسیعی از ویژگی های شگفت انگیز آن در حوزه سلامت، مشهور شده است. گانودرما ترکیب مولفه های سودمندی شامل پلی ساکاریدها، تری ترپنوئیدها دارد. دیگر خانواده های قارچی شامل یک یا تعدادی از این عناصر فعال هستند اما گانودرما همه این مواد را در غلظت بالا در خود دارد. بزرگترین مزیت این گیاه امتیازات آن برای سیستم ایمنی است. گفته می شود که این قارچ به بدن کمک می کند تا با انواع فشارهای فیزیکی مانند تروما، بی خوابی، تب، مسمومیت، استرس روانی، عفونت، یا تشعشعات خود را تطبیق دهد. همچنین به ارگاناسم بدن کمک می کند بعد از بیماری به حالت نرمال و متوازن خود بازگردد. در این مطالعه مروری، به برخی اثرات حفاظتی و تنظیم کنندگی قارچ ریشی (گانودرما لوسیدوم) بر دستگاه های زیستی بدن پرداخته می شود.

واژگان کلیدی: قارچ ریشی، گانودرما لوسیدوم، قارچ دارویی، سلامت