



The 2nd International Conference on
Medicinal Plants, Organic Farming,
Natural and medicinal materials

۲۲ اسفند ماه ۱۳۹۷ - مشهد مقدس

کاربردهای دارویی گیاه ختمی *Alcea aucheri* در طب سنتی

سیاوش توگلی کیوی^۱ - دکتر ابوالفضل بایرامی^۲ - دکتر شیما رحیم پوران^۲ - رقیه سهامانی اصل^۲ -
فرید محمدی اروانق^۲

۱- دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد رشته فیزیولوژی جانوری دانشگاه محقق اردبیلی

۲- گروه زیست شناسی، دانشکده علوم، دانشگاه محقق اردبیلی

چکیده:

بیان مسئله و اهداف: گیاهان دارویی، طب گیاهی و داروهای گیاهی از جمله مباحث بحث انگیز و پراهمیت مربوط به علوم داروسازی و پزشکی در سالهای گذشته و حال بوده و هستند. همواره انسان ها از گیاهانی که در طبیعت اطراف آن ها می روینده است، جهت کاربرد های غذایی، دارویی یا سایر مصارف روزمره زندگی استفاده می کردند. با توجه به تاثیرات مثبت گیاهان دارویی در کنترل و درمان بیماری ها و همچنین پیشرفت روز افزون علوم می توان با آگاهی از ترکیبات مؤثره این گیاهان راه کارهای مؤثرتری در کنترل و درمان بیماری ها بدست آورد. جنس ختمی عضوی از تیره پنیرک است و این جنس با ۳۳ گونه در ایران رشد می کند. از بین این گونه ها *Alcea aucheri* با گل های صورتی وزرد و.... در طب سنتی با خواص متنوعی مورد استفاده قرار می گیرد. پراکنش این گونه در ایران و افغانستان محدود می شود. مواد متنوعی از این گیاه گزارش شده است که بسیاری از خواص آن به وجود موارد فنلی و موسیلاژی و فلاونوئید های آن بر می گردد. این استفاده گسترده می تواند به دلایل مختلفی چون کمربودن عوارض جانبی، پذیرش بهتر بیمار به علت توصیه طب سنتی، استفاده نسل های گذشته، قیمت کمتر گیاهان دارویی و همچنین سازگاری با عملکرد فیزیولوژیک طبیعی بدن انسان می باشد.

واژگان کلیدی: *Alcea aucheri* - ختمی - گیاهان دارویی - طب سنتی