



کد اختصاصی همایش
۸۷۱۸۰-۲۱۰۴



راهنمای همایش



دانشگاه جهاد کشاورزی



دانشگاه علوم پزشکی



دانشگاه علوم پزشکی



دانشگاه علوم پزشکی

علف لیمو (Lemongrass) و اثرات فارماکولوژیک آن

سارا حسینیان^۱، مرتضی ایرجی مارشک^۲، آرزو دهقانی^۳، یاسمن زعفرانلو^۴، زهرا مهدوی^۵، مهلا شبان^۶

۱-استادیار گروه فیزیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

۱-مرکز تحقیقات التهاب نوروزنیک، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

۲-دانشجوی کارشناسی ارشد گیاهان دارویی، دانشکده کشاورزی، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران

۳-دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

۴-دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

۵-دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

۶-دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

چکیده

جنس *Cymbopogon* از خانواده گندمیان متشکل از ۱۴۰ گونه می باشد که ۵ گونه از آن تولید کننده مهم ترین اسانس های طبیعی مورد استفاده در صنایع تجاری می باشد. گیاه علف لیمو (*lemon grass*) با نام علمی *Cymbopogon citratus* گیاهی علی و چند ساله است که در نواحی گرمسیری و نیمه گرمسیری رشد می کند. از بخش های هوایی این گیاه در درمان بیماری متعددی از جمله اختلالات گوارشی، اختلالات قاعدگی، بیماری های التهابی، دیابت، بیماری های عصبی، تب، و بیماری های عروقی نظیر پرفشاری خون بطور سنتی استفاده می شده است. ترکیبات شیمیایی موجود در بخش های هوای این گیاه شامل اسانس، تری ترپن ها و پلی فنول ها می باشد. سیترال مهم ترین ترکیب موجود در اسانس گیاه علف لیمو است که مسئول ایجاد بویی شبیه لیمو در این گیاه می شود. اثرات فارماکولوژیک مختلفی از جمله اثرات ضد التهاب، آنتی اکسیدان، ضد سرطان و ضد جهش و همچنین اثرات ضد میکروبی از این گیاه گزارش شده است. مقاله مروری حاضر به گیاه علف لیمو، ترکیبات شیمیایی موجود در آن و اثرات فارماکولوژیک آن پرداخته است.

واژگان کلیدی: علف لیمو، فارماکولوژیک، گندمیان