



The 2nd International Conference on
Medicinal Plants, Organic Farming,
Natural and medicinal materials

دومین کنفرانس بین المللی
گیاهان دارویی، کشاورزی ارگانیک
مواد طبیعی و دارویی

۲۲ اسفند ماه ۱۳۹۷ - مشهد مقدس

خواص بیولوژیکی و مصارف دارویی کلاله و گلبرگ زعفران (*Crocus sativus L.*)

سارا نعمتی^۱، مسعود نجف نجفی^۲

۱-دانش آموخته کارشناسی ارشد، علوم و صنایع غذایی، دانشگاه آزاد اسلامی قوچان، قوچان، ایران

۲-دانشیار گروه صنایع غذایی مرکز آموزش و تحقیقات و منابع طبیعی خراسان رضوی

سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی، مشهد، ایران

چکیده

در سال های اخیر توجه زیادی به اثرات سلامتی بخش اجزای زیست فعال استخراج شده از منابع طبیعی شده است. زعفران ادویه ارزشمندی است که دارای کاربردهای بسیاری در صنایع غذایی، دارویی و آرایشی می باشد. چهار ترکیب زیست فعال عمده در زعفران کروسین، کروسستین، پیکروکروسین و سافرانال هستند. کلیه این ترکیبات نه تنها در ویژگی های حسی زعفران نظیر رنگ، عطر، مزه و طعم بلکه در خواص سلامتی بخش آن نظیر خواص آنتی اکسیدانی، ضد سرطانی، ضد دیابت، ضد التهاب و تصلب شرائین، کاهش کلسترول و تری گلیسرید خون نقش دارند. همچنین بررسی های کلینیکی مشخص کرده که زعفران تا حدودی در درمان افسردگی و افزایش عملکرد شناختی در بیماران مبتلا به آلزایمر تأثیر دارد. این مقاله به مرور جدیدترین یافته ها در خصوص فعالیت بیولوژیکی / فارماکولوژیکی ترکیبات زیست فعال گیاه زعفران و کاربردهای درمانی آنها می پردازد.

واژگان کلیدی: زعفران، ترکیبات زیست فعال، خواص دارویی، سلامتی بخش