



کد اختصاصی همایش
۹۷۱۸۱-۲۱۱-۳



راست وزارت بهداشت



دانشگاه جهاد کشاورزی



دانشگاه علوم پزشکی



دانشگاه علوم پزشکی



دانشگاه علوم پزشکی

بروکلی و هلیکوباکتر پیلوری

فاطمه عزیزی سلیمان^۱، مریم زمانیان^۲

۱-استادیار، گروه تغذیه، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران

۲-استادیار، گروه اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران

چکیده

۴/۴ میلیارد نفر در دنیا مبتلا به عفونت هلیکوباکتر پیلوری می باشند. درمان فارماکولوژیک عفونت هلیکوباکتر پیلوری بر اساس مصرف حداقل دو آنتی بیوتیک همراه با دوز دو برابری مهار کننده پمپ پروتون است. مشکل درمان ریشه کنی، مقاومت ناگهانی افزایشی هلیکوباکتر پیلوری به آنتی بیوتیک های مورد استفاده است. فعالیت ضد هلیکوباکتر محتوای بسیار بالای سولفورفان بروکلی در محیط آزمایشگاه عفونت را کاهش داده و مانع تشکیل تومور شده است. این مطالعه با هدف یک مرور منظم بر مطالعات کارآزمایی بالینی تصادفی که تاثیر کلم بروکلی را بر عفونت هلیکو باکتر پیلوری در انسان ها بررسی کرده اند صورت گرفت. جستجو در پایگاه های ISI web of science, OVID, PubMed و Scopus با استفاده از کلیدواژه های *Helicobacter pylori*, *Broccoli sprouts*, *H pylori* و *Brassica* بدون محدودیت زمانی تا اواسط ژانویه ۲۰۱۹ صورت پذیرفت. در نهایت تنها اطلاعات سه مطالعه ی مرتبط که دارای متن کامل و معیارهای مورد نظر بودند استخراج گردید. به طور کلی هم در مطالعاتی که وارد مرحله ارزیابی نهایی شدند و هم در مطالعاتی که به دلیل نداشتن متن کامل یا حجم نمونه ی بسیار پایین به مرحله نهایی وارد نشدند، تاثیر معنی داری از کلم بروکلی بر مهار عفونت هلیکوباکتر در فاز انسانی دیده نشد. ترکیبات فعال زیستی متعددی از جمله کاروتنوئید، فیلو کینون، ویتامین های آنتی اکسیدان، ویتامین B1، B2 و سلنیوم در بروکلی وجود دارد که البته ترکیب اصلی فعال زیستی مسئول اثرات مفید آن سولفورفان است. آثار مفید این ترکیب بر ریشه کنی و بهبود عوارض ناشی از ابتلا به عفونت هلیکو باکتر پیلوری در مطالعات سلولی و حیوانی متعددی نشان داده شده است. با توجه به عدم مشاهده نتیجه مطلوب از مصرف بروکلی در کنترل عفونت هلیکوباکتر پیلوری در انسان ها توصیه می شود مطالعات طولانی تر با حجم نمونه کافی و دوز مناسب بروکلی در کنار درمان استاندارد در آینده صورت گیرد.

واژگان کلیدی: هلیکوباکتر پیلوری، بروکلی، سولفورفان