

نقش پیاده راه در ارتقا سلامت شهروندان (تاثیر پیاده راه بر افزایش پیاده روی سالم در محیط های شهری)

دکتر وحید وزیری^۱، سالمه قربانی^۲*

۱- عضو هیئت علمی دانشگاه محقق اردبیلی، vaziri.vahid@gmail.com

۲- دانشجوی کارشناسی ارشد مهندسی معماری- معماری، salemeh.ghorbani@student.uma.ac.ir

چکیده

توسعه بی رویه شهری، افزایش وسایل نقلیه و زوال محیط زیست، اثرات زیانباری را بر ساختار محیطی- کالبدی شهر و در نتیجه سلامت جسمی- روانی شهروندان وارد کرده است. وابستگی مفرط شهروندان به اتومبیل و کم تحرکی در اقشار مختلف از بیماری های مزمن شهری و محیطی هستند. بنابر این شناسایی اثرات نامطلوب توسعه شهری بر سلامت عمومی شهروندان و ارتقای زندگی سالم شهری ضروری است. گسترش روزافزون توجه به ایجاد محدوده های پیاده بعنوان یکی از بهترین، کم هزینه ترین، در دسترس ترین و مورد توجه ترین فضاهای تفریحی و گذران اوقات فراغت در تمامی شهرهای دنیا است. انواع فعالیتهای موجود در محدوده های پیاده با توجه به مقیاس آنها متناسب با نیازهای زمانی کوتاه مدت، میان مدت و بلندمدت استفاده از فضا می باشد.

هدف این تحقیق بررسی کیفیات مختلف عوامل کالبدی- اجتماعی- محیطی- عوامل رفتاری و تاثیر آن بر پیاده روی و ارتقا سلامت جسمی- روانی شهروندان می باشد، فارغ از اینکه کدام یک از این عوامل تاثیر بیشتری بر میزان پیاده روی اشخاص دارد و این موضوع نیز هدف دیگری است که در این مقاله دنبال می شود. معیارها و موارد موردبررسی در این پژوهش از منابع داخلی و خارجی استخراج شده و با مطالعات کتابخانه ای و تحقیقات میدانی، تهیه پرسشنامه و استفاده از نرم افزار SPSS مورد تحلیل واقع شده است. نتایج حاصل از این پژوهش نشان می دهد که از بین عوامل مختلف تأثیرگذار بر روی سلامت، عوامل اجتماعی رابطه نزدیکی با میزان سلامت جسمی- روانی شهروندان را در محدوده شهرک سبلان اردبیل، داراست.

واژه های کلیدی: سلامت، فعالیت فیزیکی، پیاده روی، محیط شهری، طراحی شهری.

۱- مقدمه

در جامعه شهری و شهرنشینی امروز، ساختار مدیریت شهری ایجاب می کند که در قالب مسائل مختلف شهری در حوزه "بایدها و نبایدها" که شهروندان جامعه از بخش های اجرایی انتظار دارند، سلامت اجتماعی، روانی، جسمی و... را تامین کنند [۱]. سلامت در جامعه شهری امروزه برای شهروندان یک نوع دارایی غیر ملموس و کمیاب تلقی می گردد؛ [۲] که از طریق تعامل با شهروندان و زندگی روزمره با یکدیگر، می توان با انجام خدمات بهداشتی، روانی، مشاوره های متنوع سلامتی، حسن نیت مجموعه مدیران و کارگزاران شهری را نسبت به توسعه پایداری شهری از جمله سلامت شهری به اثبات رساند [۱].