



بسم الله الرحمن الرحيم

نقش خانواده در سلامت روان

Family role in mental health

نویسنده: مهرداد برون

mehrdadbaboroon95@gmail.com

چکیده

یکی از عوامل موثر در شکل گیری رفتار فرد، خانواده است. فضای خانه، نخستین و بادوام ترین عاملی است که در رشد شخصیت افراد تاثیر می گذارد. به گونه ای که می توان گفت پدر و مادر نیرومندترین آموزگار افراد در زندگی، آموزش خانوادگی پایدارترین آموزش و محیط خانه مهمترین آموزشگاه برای هر فرد می باشد. فراموش نکنیم که کودکان شما پیش از آنکه به پند و اندرز شما عمل کنند رفتار شما را الگو قرار می دهند. نفوذ والدین در این موضوع تنها محدود به جنبه های ارثی نیست. در آشنا کردن کودک به زندگی جمعی و فرهنگ جامعه خانواده نقش بسیار موثری را اجرا می نماید. میزان آگاهی خانواده در طرز رفتار در کودکان، موقعیت اجتماعی خانواده، وضعیت مالی آن، اندیشه و باورها، آداب و رسوم، ایده آل ها و آرزوهای والدین، تاثیری فراوان دارد. چنانچه می دانیم خانواده ها در زمینه اجتماعی، اقتصادی، تربیتی، دینی، هنری و مانند اینها با هم اختلاف هایی دارند. ترکیب خانواده ها طرز ارتباط اعضای هر خانواده با یکدیگر و جامعه ای که خانواده در آن بسر می برد، در تمام موارد یکسان نیست. بنابراین تاثیر خانواده ها در رفتار افراد متفاوت است.

کلمات کلیدی

خانواده، نقش خانواده، سلامت روان، تربیت فرزندان، تربیت کودکان

in the name of God

Family role in mental health

Abstract

One of the effective factors in shaping the behavior of the individual is the family. The home space is the first and most durable factor affecting the person's personality development. So that parents can be said to be the strongest teacher in life, family education, the most sustainable education and home environment is the most important institution for each person. Let's not forget that your children behave like a model before they practice your advice. Parental influence on this issue is not limited to hereditary aspects. Familiarizing the child with community life and the culture of the community is very effective. The level of family awareness is very influential in the behavior of children, the social