

## نقش تعدیل کننده سبک های دلبستگی و طرحواره های ناسازگار در رضایت زناشویی زوج های متاهل

شهناز محمدی<sup>۱</sup>، محیا یاریگرروش<sup>۲\*</sup>، رضوان پیرهادی<sup>۳</sup>

### چکیده

پژوهش حاضر به بررسی نقش تعدیل کننده سبک های دلبستگی و طرحواره های ناسازگار در رضایت زناشویی پرداخته است. این تحقیق از نوع توصیفی - همبستگی است. جامعه آماری، شامل کلیه زنان منطقه ۵ تهران می باشد و نمونه آماری نمونه برابر با ۱۰۰ نفر است که با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شده است. نمونه ها، به وسیله پرسشنامه دلبستگی هازن و پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ و پرسشنامه طرحواره ای ناسازگار یانگ مورد آزمون قرار گرفتند. یافته‌ها نشان داد بین سبک دلبستگی با طرحواره های ناسازگار رابطه مثبت و معنادار وجود دارد. بین سبک دلبستگی با رضایت زناشویی رابطه منفی و معنادار وجود دارد همچنین میان طرحواره های ناسازگار با رضایت زناشویی رابطه مثبت و معنادار وجود دارد به طور کلی می توان گفت یکی از عوامل شکل گیری شخصیت در بزرگسالی کیفیت دلبستگی در زمان کودکی فرد می باشد؛ از این رو پرداختن به نظریه دلبستگی می تواند راهی برای مطالعات موردنظر در زمینه رشد و شکل گیری شخصیت افراد در آینده باشد.

**واژه‌های کلیدی:** سبک های دلبستگی ، طرحواره های ناسازگار، رضایت زناشویی، زنان متاهل.

### مقدمه

خانواده اولین سازمان اجتماعی است که فرد در آن زندگی می کند ، خانواده اساساً یک کانون کمک، تسکین ، التیام و شفافیت است . خانواده کانونی است که باید فشارهای روانی وارد شده بر اعضای خود را تخفیف دهد و راه رشد و شکوفایی آنها را هموار کند . رضایت زناشویی از جمله عواملی است که در پایداری زناشویی و ثبات نظام خانواده نقش مؤثری را ایفا می کند . رضایت زناشویی عبارت از لذت تجربه شده توسط زن یا شوهر می باشد زمانی که آن‌ها همه جنبه‌های ازدواجشان را در نظر می گیرند . رضایت یک متغیر نگرشی است و بنابراین یک خصوصیت فردی زن و شوهر محسوب می شود. طبق تعریف فوق رضایت مندی زناشویی در واقع نگرش مثبت و لذت بخشی است که زن و شوهر از جنبه‌های مختلف روابط زناشویی خود دارند. (هالفورد<sup>۴</sup>، ترجمه تبریزی و همکاران، ۲۰۰۱) دلبستگی مفهومی است که ریشه در کارهای کردار شناسان دارد و دارای بار مفهومی روان تحلیل گرایانه نیز است. یکی از عوامل شکل گیری شخصیت در بزرگسالی کیفیت دلبستگی در زمان

<sup>۱</sup> دانشجوی روانشناسی دانشگاه خوارزمی، smohammadi777@yahoo.com

<sup>۲</sup> دکتری روانشناسی دانشگاه الزهراء، mahyayarigar@yahoo.com

<sup>۳</sup> کارشناس روانشناسی بالینی دانشگاه خوارزمی، anahitayarigar@gmail.com