



بررسی رابطه سبک زندگی اسلامی با بهزیستی روانشناختی و سلامت اجتماعی معلمان ابتدایی شهرستان بندرعباس

صدیقه تربت^۱ * ، طاهره شبانی^۲

۱. کارمند و مدرس، آموزشکده فنی و حرفه ای سما، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بندرعباس، ایران، نویسنده مسئول اصلی.

۲. معلم، کارشناسی ارشد روانشناسی، بندرعباس، ایران.

• پست الکترونیک نویسنده ی مسئول: s.torbat002@yahoo.com

شماره تماس نویسنده مسئول: 09176479332

چکیده

این پژوهش با هدف بررسی رابطه سبک زندگی اسلامی با بهزیستی روانشناختی و سلامت اجتماعی معلمان ابتدایی شهرستان بندرعباس انجام گرفت. جامعه آماری شامل معلمان مدارس ابتدایی شهر بندرعباس بود که از تعداد ۱۷۹۷ نفر (۱۴۲۱ نفر زن و ۳۷۶ نفر مرد) تشکیل شد. نمونه آماری تعداد ۳۱۶ نفر (۲۵۰ نفر زن و ۶۶ نفر مرد) بود که با استفاده از روش تصادفی طبقه ای و براساس فرمول کوکران جهت انجام پژوهش انتخاب شده بود. این بررسی به روش توصیفی از نوع همبستگی صورت گرفت و جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه های ۱. سبک زندگی اسلامی (کاویانی ۱۳۸۸)، ۲. بهزیستی روان شناختی ریف ۳، سلامت اجتماعی (کیییز ۲۰۰۴) استفاده شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از روش آماری همبستگی پیرسون استفاده شد که نتایج نشان داد ضریب همبستگی سبک زندگی اسلامی با بهزیستی روانشناختی برابر با (۰.۶۸۱) در سطح آلفای (۰.۰۰۱) بدست آمد که در سطح معنی داری کوچکتر از (P<۰.۰۱) است لذا بین سبک زندگی اسلامی با بهزیستی روانشناختی رابطه مثبت و معنی داری وجود دارد و ضریب همبستگی سبک زندگی اسلامی با سلامت اجتماعی برابر با (۰.۳۶۵) در سطح آلفای (۰.۰۰۱) بدست آمد که در سطح معنی داری کوچکتر از (P<۰.۰۱) است لذا بین سبک زندگی اسلامی با سلامت اجتماعی رابطه مثبت و معنی داری وجود دارد.

کلید واژه ها : سبک زندگی اسلامی، بهزیستی روانشناختی و سلامت اجتماعی.