



5 پنجمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت نگر



مؤسسه آیه نگر مسیر تکامل

پردیس نخبه‌مندی خرم‌آران

نقش مسئولیت پذیری (با نگرش اسلامی) و امیدواری در پیش‌بینی رضایت از زندگی نوجوانان

پویا مردباری^۱، رحیم شبانی^۲، علیرضا ابراهیمی^۳

^۱ دانشجوی کارشناسی آموزش ابتدایی، دانشگاه فرهنگیان ارومیه poyamard77@gmail.com

^۲ استادیار، گروه علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان، ارومیه، ایران r.shabani@cfu.ac.ir

^۳ دانشجوی کارشناسی آموزش ابتدایی، دانشگاه فرهنگیان ارومیه Alireza.ebrahimi7713@gmail.com

چکیده

این پژوهش با هدف بررسی نقش نقش مسئولیت پذیری (با نگرش اسلامی) و امیدواری در پیش‌بینی رضایت از زندگی نوجوانان انجام شد. روش پژوهش، توصیفی از نوع همبستگی و جامعه آماری شامل کلیه دانش‌آموزان پسر دوره متوسطه اول منطقه انزل شهر ارومیه در سال تحصیلی ۹۸-۱۳۹۷ بود که تعداد ۱۲۳ دانش‌آموز به روش نمونه‌گیری انتخاب شدند. داده‌های پژوهش با پرسشنامه‌های مسئولیت‌پذیری اسلامی و امید و رضایت از زندگی گردآوری شدند. داده‌ها با نرم‌افزار SPSS-23 و با استفاده از روش‌های آمار توصیفی، ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه همزمان تحلیل شد. نتایج نشان داد که مسئولیت‌پذیری اسلامی و امیدواری با رضایت از زندگی رابطه معناداری دارند. نتایج رگرسیون همزمان نشان داد که مسئولیت‌پذیری اسلامی و امید، ۲۰ درصد رضایت از زندگی نوجوانان را در مدارس دوره دوم متوسطه پیش‌بینی می‌کند. با توجه به یافته‌های فوق به نظر می‌رسد مسئولیت‌پذیری اسلامی و امید در رضایت از زندگی نوجوانان دارای نقش حائز اهمیت است.

واژگان کلیدی: مسئولیت‌پذیری اسلامی، امید، رضایت از زندگی

مقدمه

روانشناسی مثبت نگر با هدف تغییر سریع در روانشناسی، می‌کوشد تا به جای اشتغال صرف به درمان موارد شکست در زندگی، به ایجاد زندگی با کیفیت بهتر بپردازد و بدین منظور تلاش می‌کند تا ساختاری قوی را که طلایه دار درمان و پیشگیری از بیماریهای روانی است ارائه دهد. روانشناسی مثبت در سطح امور ذهنی به تجارب ذهنی مثبت از قبیل احساس بهزیستی، خشنودی، لذت بردن، لذت‌های جسمانی، شادی، خوش بینی، امیدواری، ایمان و اعتقاد می‌پردازد. در سطح شخصیتی، روانشناسی مثبت نگر به صفات شخصیتی که در ارتباط با عشق، مهارت‌های میان فردی، زیبایی‌شناختی، پشتکار، عفو و بخشش، ابتکار، دوران‌دیشی، استعداد، خرد و دانایی است، مربوط می‌شود، در سطح گروهی، روانشناسی مثبت نگر به موضوعاتی از قبیل مسئولیت‌پذیری، نوع دوستی، رفتار خوب، اعتدال و بردباری می‌پردازد که مردم را یاری می‌دهد تا به شهروندانی خوب مبدل شوند (اسنیدر، ۲۰۰۲).