



مؤسسه آیه نکر مسیر تکامل



پردیس شهید بهشتی هرمزگان



پندرعباس - دانشگاه بیرجند

ایجاد شادی در مدارس ایران (مطالعات انجام شده)

سمیه گلکاری^۱ و فاطمه نادری^۲^۱ دانشجوی دکتری برنامه ریزی درسی دانشگاه بیرجند، somayehgolkari@birjand.ac.ir^۲ دانشجوی دکتری برنامه ریزی درسی دانشگاه بیرجند، Naderi.fateme@birjand.ac.ir

چکیده

یادگیری انسان در گرو شادی و نشاط است. شادی و نشاط موجب ایجاد خلاقیت و شکوفایی و بروز استعدادهای کودکان می شود. یکی از وظایف مهم مدیریت و برنامه ریزی آموزشی مدارس، تشویق کودکان به مشارکت در همه امور است و آنان می توانند با تدوین برنامه ریزی آموزشی مناسب به جلب مشارکت دانش آموزان در امور مختلف مدرسه بپردازند و حس شادی و با نشاط زیستن را در آنها ایجاد کنند. هدف از پژوهش حاضر بررسی مفهوم شادی و ایجاد آن در مدارس است، بدین منظور ابتدا به ذکر مقدمه و تعاریفی از شادی پرداخته می شود، و سپس نظریه های شادی فوردایس و مؤلفه های آن مطرح می شود و برخی از پژوهش های انجام شده در زمینه های آموزش شادی ارائه می شود. نتایج این پژوهش نشان داد که برای اینکه شادی در آموزش مفید واقع شود معلمان و برنامه ریزان باید در طراحی و اجرای برنامه های درسی به این امر توجه کنند و برنامه ها و روش هایی را برای دانش آموزان طراحی و اجرا نمایند که زمینه را برای افزایش و ارتقاء شادی در آنها فراهم سازد.

واژگان کلیدی: آموزش شادی، نشاط، دانش آموزان

مقدمه

روانشناسی مثبت یکی از شاخه های بدیع روان شناسی است که اخیراً پا به عرصه وجود نهاده و افق تازه ای را پیش روی روان شناسان و پژوهشگران گشوده است. در این نوع روان شناسی به جای تأکید بر شناسایی و مطالعه کمبودهای روانی و کاستی های رفتاری و ترمیم یا درمان آنها، به شناخت و ارتقای وجود مثبت و نقاط قوت انسان توجه و تکیه می شود. این شاخه، طیف وسیعی از مفاهیم روان شناختی از جمله مفهوم شادکامی و شادی را در برمی گیرد، گرچه این مفهوم از دیرباز مورد نظر فیلسوفان و اندیشمندان بوده است، لیکن مطالعه علمی آن اخیراً توسط روان شناسان آغاز شده است (یوسفی لویه و همکاران، ۱۳۹۶).

نشاط و شادمانی، به دلیل تأثیرات عمده ای که بر شکل گیری شخصیت آدمی و مجموعه زندگی وی دارد؛ همواره ذهن انسان را به خود مشغول کرده است (جعفری و همکاران، ۱۳۸۱). تحقیقات مختلف نشان می دهد که شادی، صرف نظر از چگونگی به دست آوردن آن، می تواند سلامتی جسمانی را بهبود بخشد. افرادی که شاد هستند احساس امنیت بیشتری دارند، آسان تر تصمیم می گیرند، از روحیه مشارکتی بهتری نسبت به کسانی که با آنان زندگی می کنند برخوردارند و در نهایت از وضع