



مؤسسه آتیه نگر مسیر تکامل



پژوهشگاه ملی روانشناسی

## رابطه کمال گرایی والدین با بهزیستی روانشناختی و کیفیت زندگی فرزندان

سیده مریم اکبری کلور

<sup>۱</sup> کارشناس ارشد مشاوره خانواده دانشگاه تهران، تهران، ایران. Makbarikr01@gmail.com

### چکیده

یکی از وظایف اساسی خانواده علاوه بر دنیا آوردن فرزندان، توجه به مسائل تربیتی آنهاست. لذا هدف از پژوهش حاضر رابطه کمال گرایی والدین با بهزیستی روانشناختی و کیفیت زندگی فرزندان است. روش تحقیق حاضر از نوع پژوهش توصیفی-مدل های همبستگی بود. جامعه آماری شامل کلیه دانش آموزان دختر دبیرستانی منطقه شش تهران بود. حجم نمونه پژوهش حاضر به تعداد ۴۸ نفر در نظر گرفته شد. روش نمونه گیری بصورت در دسترس بود. آزمودنیها به پرسشنامه های مقیاس کمال گرایی فراست (۱۹۹۰)، پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف (۲۰۰۲) و پرسشنامه کیفیت زندگی رزنیک و نم (۲۰۰۱) پاسخ دادند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از روش آماری ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون توسط نرم افزار Spss نسخه ۲۳ استفاده شد. براساس اطلاعات جداول برای بهزیستی روانشناختی ( $F=0/000$  و  $T=0/398$ ) و  $F=0/000$  بود و برای کیفیت زندگی ( $F=0/000$  و  $T=0/248$ ) معنادار بوده است. نتایج نشان داد که نگرانی از اشتباهات پدر به اندازه ۴۹/۸ درصد بیشترین تاثیر را بر بهزیستی روانشناختی داشته و انتقادات پدر با ۳۰/۹ درصد بیشترین تاثیر را بر کیفیت زندگی داشته است. بین نگرانی از اشتباهات پدر، تردید نسبت به اعمال پدر، تردید نسبت به اعمال مادر، انتقادات پدر و انتقادات مادر با بهزیستی روانشناختی رابطه منفی و معنی داری وجود دارد. همچنین بین لبعاد نگرانی از اشتباهات مادر، انتقادات پدر، انتقادات مادر و ترتیب مادر با کیفیت زندگی نیز رابطه منفی و معنی داری وجود دارد. به این معنی که هر چه این ابعاد افزایش پیدا می کند بهزیستی روانشناختی و کیفیت زندگی فرزندان کاهش پیدا می کند.

**واژگان کلیدی:** کمال گرایی والدین، بهزیستی روانشناختی، کیفیت زندگی

### مقدمه

یکی از وظایف اساسی خانواده علاوه بر دنیا آوردن فرزندان، توجه به مسائل تربیتی آنهاست. خانواده با فراهم کردن محیط مساعد امکانات و شرایط مناسب و نظارت بر تربیت و آموزش فرزندان چنین کارکردی را مهیا می سازد و کودکان و نوجوانان از طریق آموزش های غیر رسمی و نیز پدران و مادران و افراد بزرگسال خانواده با آداب اخلاقی اجتماعی و همچنین حرفه و مشاغل مختلف جامعه، آشنا می شدند