

# ۵ پنجمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت نگر



مؤسسه آیه نکر سر تقابل

پروفسور محمد بهشتی، هر روزان



پندرخیاس - دانشگاه لرستان

## ارائه مدل پیش بینی اضطراب و افسردگی بر اساس صفات شخصیت و سبک های دلبستگی در افراد مبتلا به اختلال هویت جنسی شهر اصفهان

علی دانشمند<sup>۱</sup>، مریم دولتی رایینی<sup>۲</sup>

<sup>۱</sup> کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد انار balal705@yahoo.com

<sup>۲</sup> مدرس دانشگاه پیام نور maryamdolati2013@yahoo.com

### چکیده

این مطالعه با هدف ارائه مدل پیش بینی اضطراب و افسردگی بر اساس صفات شخصیت و سبک های دلبستگی در افراد مبتلا به اختلال هویت جنسی شهر اصفهان انجام شد. روش تحقیق حاضر توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش حاضر، کلیه ی بیماران مبتلا به اختلال هویت جنسی مراجعه کننده به مرکز نوید بخش شهر اصفهان بودند. حجم نمونه به دلیل تعداد کم این افراد برابر با تعداد کل این بیماران در شهر اصفهان بود که به شیوه نمونه گیری تمام شماری (سرشماری) انتخاب شدند و به پرسشنامه افسردگی بک (۱۹۶۱)، اضطراب بک (۱۹۹۸)، سبک دلبستگی بزرگسالان هازن و شیور (۱۹۹۳) و پرسشنامه شخصیتی NEO پاسخ دادند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از تحلیل مسیر استفاده شد. یافته ها نشان دادند اثر غیر مستقیم دلبستگی ایمن، دلبستگی دو سوگرا و دلبستگی اجتنابی از طریق روان رنجوری، برونگرایی، تجربه پذیری، وظیفه شناسی و سازش پذیری روی اضطراب و افسردگی معنی دار است. همچنین نتایج نشان داد مدل نهایی برای بررسی رابطه بین سبک های دلبستگی و اضطراب و افسردگی با توجه به ویژگی های شخصیتی با داده ها برازش دارد.

**واژگان کلیدی:** اضطراب، افسردگی، شخصیت، سبک دلبستگی، اختلال هویت جنسی

### مقدمه

افراد دارای اختلال هویت جنسی<sup>۱</sup> افرادی هستند که از جنسیت خود راضی نیستند و به هیچ عنوان روح و روان خود را متناسب با جسم غالب خود نمی دانند و خود را از جنس مقابل می دانند (گنجی، ۲۰۱۳). به گزارش راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی نسخه پنجم، نرخ شیوع نارضایتی جنسی در مردان از پنج هزارم درصد تا چهارده هزارم درصد و برای زنان از دو هزارم درصد تا سه هزارم درصد است و حدوداً از هر صد هزار زن بالغ یک نفر و از هر سی هزار مرد بالغ یک نفر به دنبال عمل جراحی برای تغییر جنسیت هستند. از آنجایی که هویت جنسی در تکامل، رشد و عملکرد فرد تاثیر می گذارد و نوع تفکرات و عملکرد افراد را نیز تعیین می کند، هرگونه انحراف از مسیر بهنجار شکل گیری هویت جنسی پایه گذار نوعی ناسازگاری می

<sup>1</sup> Gender Identity Disorder (GID)