

بسمه تعالی

بررسی رابطه بین نگرش مذهبی ، تصویر بدنی و تعادل عاطفی در دانشجویان

سید ابوالقاسم سیدان^۱، وجیهه بارانی^۲

۱-مدرس گروه روانشناسی دانشگاه مازندران و مدرس دانشگاه فرهنگیان تربت حیدریه

Sa.seyedan@yahoo.com

۲- دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی دانشگاه سیستان و بلوچستان

Vajihebarani۹۶@gmail.com

چکیده

پژوهش حاضر با هدف کلی بررسی رابطه بین نگرش مذهبی با تصویر بدنی و تعادل عاطفی در جامعه آماری دانشجویان دانشگاه های تربت حیدریه در سال تحصیلی ۹۶ - ۹۵ و حجم نمونه ۸۰۰ نفر به شیوه تصادفی ساده اجرا ، ابزارهای گردآوری اطلاعات شامل ۱- پرسشنامه نگرش مذهبی ۲- پرسشنامه نگرانی تصویر بدنی لیتلتون و همکاران در سال ۲۰۰۵ ۳- پرسشنامه مقیاس تعادل عاطفی در سال ۱۹۶۹ توسط بردبن و نول بوده ، روش پژوهش از نوع توصیفی - همبستگی می باشد . یافته های کلی نشان داد بین نگرش مذهبی و تعادل عاطفی و همچنین نگرش مذهبی با تصویر بدنی رابطه مثبت و معنادار وجود داشته (به ترتیب ۰.۲۱ ، ۰.۳۴۶) و همچنین بین تعادل عاطفی و تصویر بدنی دانشجویان رابطه مثبت معنادار ۰.۲۱ دیده شد .

واژه‌های کلیدی: تصویر بدنی ، تعادل عاطفی ، نگرش مذهبی .

بیان مسئله