

مقایسه طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و راهبردهای تنظیم شناختی هیجان در بیماران مبتلا به اختلال افسردگی اساسی با افراد عادی

اصغر علیزاده (کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، واحد علوم و تحقیقات آذربایجان شرقی، دانشگاه آزاد اسلامی، تبریز، ایران)

چکیده

پژوهش حاضر به مقایسه‌ی طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و راهبردهای تنظیم شناختی هیجان در بیماران مبتلا به اختلال افسردگی اساسی با افراد عادی می‌پردازد. طرح پژوهش حاضر پس رویدادی بود. جامعه‌ی آماری پژوهش شامل کلیه مراجعین به مراکز درمان روان‌شناختی شهر تبریز طی زمستان ۱۳۹۷ بود. نمونه شامل ۶۰ نفر از بیماران مبتلا به اختلال افسردگی اساسی با تشخیص روان‌پزشک بر اساس DSM-V، به شیوه در دسترس انتخاب شد. تعداد ۶۰ نفر از افراد عادی نیز که از نظر سن، جنسیت و تحصیلات با گروه بیمار هم‌تاسازی شده بود و سلامت روان آن‌ها بر اساس کسب نمره کمتر از ۲۳ در مقیاس GHQ-۲۸ معلوم گردید، انتخاب شدند. گروه‌ها بوسیله پرسش‌نامه طرح‌واره و مقیاس تنظیم شناختی هیجان مورد ارزیابی قرار گرفتند. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از تحلیل واریانس چندمتغیره استفاده گردید. یافته‌های این پژوهش، تلویحات درمانی مبنی بر طرح‌واره‌درمانی و آموزش راهبردهای تنظیم شناختی هیجان برای سازگاری بیشتر و کاهش علائم بیماران افسرده دارد.

کلید واژه‌ها: طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه، تنظیم شناختی هیجان، اختلال افسردگی.