

بررسی اثربخشی روان‌درمانی پویشی کوتاه‌مدت فشرده بر کاهش اضطراب و ارتقای سلامت روان در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

الهام افزلی (کارشناس ارشد روانشناسی بالینی)

سیامک احمدزاده برایی (کارشناس ارشد مشاوره توانبخشی)

اکبر کشاورزی (دکترای مدیریت آموزشی)

چکیده

هدف از مطالعه حاضر بررسی اثربخشی روان‌درمانی پویشی کوتاه‌مدت فشرده بر کاهش اضطراب در بین بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس بود. پژوهش حاضر یک کارآزمایی بالینی با طرح پیش‌آزمون-پس‌آزمون همراه با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش حاضر را کلیه بیماران مبتلا به مولتیپل-اسکلروزیسی که در انجمن ام.اس شهر تهران دارای پرونده فعال در سال ۱۳۹۷ هستند، تشکیل می‌دهد. برای اجرای این پژوهش ضمن رعایت اصل رضایت آگاهانه پس از اطلاع‌رسانی و صدور فراخوان تعداد ۱۰ بیمار بصورت در دسترس هدفمند انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه آزمون (۵ نفر) و کنترل (۵ نفر) تقسیم شدند. ملاک ورود نمونه به پژوهش نمره پایین در پرسشنامه‌های ابرازگری هیجانی و بهزیستی ذهنی، عدم شرکت همزمان یا در طی چند ماهه اخیر در جلسات روان‌درمانی دیگر بود. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه سلامت روان (MHI) و پرسشنامه اضطراب کتل (CAQ) بود. برای تحلیل داده‌ها از تحلیل کوواریانس با استفاده از بسته نرم‌افزاری SPSS-22 استفاده شد. یافته‌ها: تحلیل نتایج بیانگر این بود که بین میانگین نمرات مقیاس سلامت روان و اضطراب شرکت‌کنندگان برحسب عضویت گروهی (دو گروه آزمون و کنترل) پس از تعدیل تاثیر متغیر پیش‌آزمون تفاوت معنی‌داری وجود دارد ($P < 0.001$). نتیجه‌گیری: با توجه به تاثیر مثبت مداخله روان‌درمانی پویشی کوتاه‌مدت بر اضطراب و سلامت روان بیماران ام‌اس می‌توان از این روش جهت بهبود سلامت روان و کاهش اضطراب و در نهایت بهبود بهداشت روان بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس بهره برد.

کلید واژه‌ها: روان‌درمانی پویشی کوتاه‌مدت- اضطراب- سلامت روان- مولتیپل اسکلروزیس