

بررسی نقش ابراز وجود و احساس تنهایی در پیش بینی استرس دوران دانشجویی: نمونه مطالعه دانشجویان دختر ساکن خوابگاه‌های خودگردان شهر ارومیه

ایرج میرخان (گروه روان‌شناسی دانشگاه پیام نور ارومیه)

زهرا حسینی (دانشجوی کارشناسی روان‌شناسی دانشگاه پیام نور ارومیه)

شقایق احدی (دانشجوی کارشناسی روان‌شناسی دانشگاه پیام نور ارومیه)

الیه اروج زاده (دانشجوی کارشناسی روان‌شناسی دانشگاه پیام نور ارومیه)

سودا جلیل زاده (دانشجوی کارشناسی روان‌شناسی دانشگاه پیام نور ارومیه)

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی بررسی نقش ابراز وجود و احساس تنهایی در پیش بینی استرس دوران دانشجویی: نمونه مطالعه دانشجویان دختر ساکن خوابگاه‌های خودگردان شهر ارومیه انجام شده است این پژوهش از نوع توصیفی-همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش را کلیه دانشجویان ساکن خوابگاه‌های خودگردان شهر ارومیه شامل می‌گردد. تعداد ۱۵۰ دانشجو با روش نمونه‌گیری دردسترس به عنوان نمونه پژوهش انتخاب و پرسشنامه‌های ابراز وجود گمبریل و ریچی، پرسشنامه استاندارد احساس تنهایی UCLA و پرسشنامه استرس دوران دانشجویی را تکمیل نمودند. نتایج با ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه و با نرم افزار Spss 19 تحلیل شد. نتایج نشان داد که بین ابراز وجود و استرس دوران دانشجویی رابطه منفی ($P < 0/01$) و بین احساس تنهایی و استرس دوران دانشجویی رابطه مثبت وجود داشت ($0/01 < P$). همچنین نتایج رگرسیون چندگانه نشان داد که ابراز وجود و احساس تنهایی توانستند ۱۸ درصد از واریانس استرس دوران دانشجویی را پیش‌بینی کنند. با توجه به نتایج می‌توان گفت که ابراز وجود و احساس تنهایی می‌توانند نقش مهمی در کاهش و افزایش استرس دوران دانشجویی داشته باشند که با تکیه بر نتایج می‌توان زمینه کاهش استرس دوران دانشجویی را فراهم نمود.

واژگان کلیدی: ابراز وجود، تنهایی، استرس دوران دانشجویی