

نقش ذهن آگاهی و جهت‌گیری مذهبی در پیش‌بینی بازگشت به اعتیاد در سوء مصرف کنندگان مواد

(۱) حسین فلاحیان (نویسنده مسؤل: کارشناس ارشد روان‌شناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران)

hossein.fallahian1364@gmail.com

(۲) آریتا مجرد (کارشناس ارشد روان‌شناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران)

(۳) هاجر اسرافیلی (کارشناس ارشد روان‌شناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران)

چکیده

هدف: با در نظر گرفتن میزان بالای شیوع مصرف مواد در ایران و تحقیقات محدود در زمینه عوامل موثر در بازگشت مجدد و عدم پیروی از درمان و تأثیرات منفی زیاد این مسأله بر فرد، جامعه و خانواده، اهمیت شناخت عوامل موثر در این زمینه، آشکار می‌شود. از این رو هدف پژوهش حاضر، تعیین نقش ذهن-آگاهی و جهت‌گیری مذهبی در پیش‌بینی بازگشت به اعتیاد در سوء مصرف کنندگان مواد می‌باشد. مواد: جهت جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه‌های ذهن آگاهی فرایبورگ، باورهای مذهبی جورج و پیش‌بینی بازگشت استفاده شد.

روش: روش پژوهش حاضر، توصیفی از نوع همبستگی بود که در آن ذهن آگاهی و جهت‌گیری مذهبی به عنوان متغیر پیش‌بین و بازگشت به اعتیاد به عنوان متغیر ملاک بودند.

یافته‌ها: طبق یافته‌های پژوهش رابطه معنادار منفی ($P < 0/01$) بین ذهن آگاهی و باورهای مذهبی با پیش‌بینی بازگشت اعتیاد به دست آمد. بازگشت اعتیاد، به صورت منفی قابل پیش‌بینی با ذهن آگاهی و باورهای مذهبی است و سهم ذهن آگاهی در پیش‌بینی بازگشت اعتیاد بیشتر است.

نتیجه‌گیری: ذهن آگاهی از طریق فرآیندهای خود توانایی مقاومت بیمار برای کنار آمدن با وسوسه‌ها و نشانه‌های ترک را افزایش می‌دهد. مذهب و دین‌داری باعث می‌شود تا افراد برای مقابله با فشارها و استرس‌های زندگی کمتر به گرایش به مصرف مواد روی آورند و در طول زمان نیز بهتر بتوانند مصرف دوباره مواد را مهار کنند.

کلید واژه‌ها: ذهن آگاهی، جهت‌گیری مذهبی، بازگشت به اعتیاد، سوء مصرف کنندگان مواد، اعتیاد