

پیش‌بینی رضایت از زندگی از طریق رضایت جنسی و حمایت اجتماعی

دکتر شهروز نعمتی^۱ دانشیار روان‌شناسی و آموزش کودکان استثنایی، گروه علوم تربیتی، دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه تبریز

چکیده

پژوهش حاضر با هدف تعیین رابطه بین رضایت جنسی و حمایت اجتماعی با رضایت از زندگی انجام شد. روش پژوهش حاضر از نوع همبستگی بود. جامعه آماری، شامل زنان متأهل مراجعه کننده به مراکز بهداشتی تبریز بود، که از بین آنان ۱۰۰ نفر به عنوان نمونه پژوهش به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شد. ابزارهای مورد استفاده شامل پرسشنامه راهبردهای رضایت از زندگی داینر، ایمونز، لارسن و گریفین؛ پرسشنامه رضایت جنسی هادسون؛ پرسشنامه حمایت اجتماعی واکس، فلیپس، هالی، تامپسون، ویلیامز و استوارت بودند. داده های بدست آمده با روش همبستگی پیرسون و رگرسیون همزمان تحلیل گردید. نتایج نشان داد، بین رضایت جنسی و حمایت اجتماعی با رضایت از زندگی رابطه معنی دار وجود دارد. همچنین تحلیل رگرسیون همزمان بیانگر پیش‌بینی رضایت از زندگی از طریق رضایت جنسی و حمایت اجتماعی بود. بر اساس نتایج تحقیق حاضر طراحی برنامه های مشاوره‌های آموزش جنسی و نیز فراهم آوردن حمایت اجتماعی جهت ارتقای رضایت از زندگی توصیه می‌شود.

کلید واژه ها: رضایت جنسی، حمایت اجتماعی، رضایت از زندگی