

اثر بخشی سایکودراما بر طلاق عاطفی زوجین دارای تعارض زناشویی شهر تبریز

دکترامیر پناه علی^۱ (استاد یار گروه روانشناسی و مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی، تبریز، ایران)
پروین طبقی نوبهار (کارشناس ارشد روان شناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی، تبریز، ایران)

چکیده

هدف پژوهش حاضر اثربخشی سایکودراما بر طلاق عاطفی زوجین دارای تعارض زناشویی شهر تبریز بود. طرح پژوهش نیمه‌آزمایشی از نوع طرح پیش‌آزمون-پس‌آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری زوجین دارای تعارضات زناشویی مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر تبریز در سال 1396 بودند که به روش نمونه‌گیری هدفمند و بر اساس ملاک‌های ورود و خروج تعداد 20 نفر انتخاب و به صورت تصادفی در 2 گروه، آزمایش (10 نفر) و کنترل (10 نفر) قرار گرفتند. آزمودنی‌های گروه آزمایش، تحت سایکودراما، به مدت 10 جلسه قرار گرفته و در مقابل گروه کنترل هیچ آموزشی را دریافت نکرد. بعد از سایکودراما، پرسشنامه طلاق عاطفی در زوجین مورد بررسی قرار گرفت. برای جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه‌های طلاق عاطفی گاتمن و تعارضات زناشویی ثنایی استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با آزمون تحلیل کواریانس انجام گرفت. نتایج پژوهش نشان داد که سایکودراما بر میزان طلاق عاطفی زوجین دارای تعارض زناشویی تأثیر دارد و باعث کاهش طلاق عاطفی در زوجین می‌شود.

کلیدواژه‌ها: طلاق عاطفی، سایکودراما، تعارض زناشویی