

بررسی اثربخشی زوج درمانی عقلانی-هیجانی-رفتاری روی کاهش مشکلات زناشویی در زوجین متقاضی طلاق

سکینه عباسی بوردرق نویسنده اول (دانشجوی دکتری روانشناسی)

سکینه عباسی بوردرق ۱ (دانشجوی دکتری روانشناسی)

آمنه عبدی شاهسوار

چکیده

سازگاری زناشویی محور بسیاری از نظریه‌ها و پژوهش‌ها بوده است. ایجاد مشکلات و ناهماهنگی در هر مرحله از زندگی مشترک باعث می‌شود روابط زناشویی رضایت‌بخش، شکل متفاوتی پیدا کند. از این رو پژوهش حاضر، با هدف بررسی اثربخشی زوج‌درمانی عقلانی-هیجانی-رفتاری در کاهش مشکلات و ناسازگاری زناشویی در زوج‌های متقاضی طلاق، صورت گرفت. تعداد ۳۰ زوج در دو گروه (یک گروه آزمایش و یک گروه کنترل) جایگزین شدند و چهار پرسشنامه‌ی سازگاری زناشویی، فهرست مشکلات زناشویی، تفکرات غیرمنطقی و حل مسأله خانواده را تکمیل کردند. بر روی همه آن‌ها پیش‌آزمون-پس‌آزمون، انجام شد. تحلیل نتایج نشان داد که زوج‌درمانی عقلانی-هیجانی-رفتاری توانست تفکرات غیرمنطقی را در زوج‌ها کاهش دهد. هم‌چنین، زوج‌درمانی عقلانی-هیجانی-رفتاری نسبت به گروه کنترل با کاهش مشکلات و ناسازگاری زناشویی در پس‌آزمون، همراه بودند. در آزمون پیگیری، زوج‌درمانی عقلانی-هیجانی-رفتاری با کاهش نمرات در مشکلات و ناسازگاری زناشویی توانست در کاهش ناسازگاری زناشویی نسبت به گروه کنترل، مؤثرتر باشد.

کلید واژه‌ها: زوج‌درمانی عقلانی-هیجانی-رفتاری، مشکلات زناشویی، ناسازگاری زناشویی، متقاضی طلاق.