

عوامل و موانع آرامش در خانواده از منظر دین و روانشناسی

سید محمدحسین میری^۱ (استادیار گروه معارف دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان)
راضیه حامدی نیا^۲ (دانشجوی کارشناسی ارشد قرآن و حدیث دانشکده اصول دین دزفول)

چکیده

خانواده در اسلام جایگاه ویژه‌ای دارد و مهمترین بنیانی است که استواریا تزلزل آن نقش تعیین کننده در آرامش یا اضطراب فرد و جامعه دارد تعارضات و آشفتگی‌های زندگی ماشینی در عصر حاضر دامنگیر این کانون مهم اجتماع شده و با رشد تفکرات فمینیستی گسست عاطفی و جدایی در خانواده شدت یافته است متون دینی و یافته‌های روان شناسی بر اهمیت و نقش بنیادین خانواده تاکید دارد این مقاله با استناد به منابع دینی و یافته‌های روان شناسی به شیوه توصیفی تحلیلی به بررسی عوامل و موانع آرامش در خانواده می پردازد این پژوهش با هدف بازنمایی رفتارهای تعیین کننده در ایجاد آرامش و رفتارهای برهم زننده آرامش خانواده صورت می پذیرد عواملی مانند مودّت و رحمت، همپوشانی نسبت به هم دیگر، گفتار مناسب، عفو و گذشت، مشورت، رعایت حقوق همدیگر و صداقت نقش تعیین کننده ای در ایجاد آرامش در این کانون الهی دارند. همچنین عدم ارتباط سالم بین همسران سختگیری، سخنان فتنه انگیز، تعصب و بی اعتمادی، لجاجت و خودرایی، توقعات بیجا، عدم تمکین به حقوق و تکالیف متقابل، ناسپاسی، عدم کنترل خشم و اهانت به یکدیگر از موانع آرامش در خانواده می باشد.

کلید واژه‌ها: خانواده آرامش عوامل و موانع دین روانشناسی