

بررسی مقایسه ای رضایت از زندگی و رضایت جنسی در زنان دارای مشکلات تنظیم هیجانی، وابستگی دارویی و زنان بهنجار

شروین زنجان‌ی (دانشجوی دوره دکترا روانشناسی پردیس بین‌المللی ارس دانشگاه تبریز)

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی مقایسه ای رضایت از زندگی و رضایت جنسی در زنان دارای مشکلات تنظیم هیجانی، وابستگی دارویی و زنان بهنجار می باشد. روش پژوهش حاضر علی سَمَیاسه ای بود و جامعه آماری پژوهش، زنان دارای مشکلات تنظیم هیجانی مراجعه کننده به مرکز مشاوره و زنان بهنجار و زنان دارای وابستگی دارویی مراجعه کننده به مراکز ترک اعتیاد بودند. نمونه پژوهش شامل ۲۰ نفر دارای مشکلات تنظیم هیجانی، ۲۰ نفر دارای وابستگی دارویی و ۲۰ نفر افراد بهنجار بود که به روش در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای تحقیق پرسشنامه رضایت جنسی لارسون و پرسشنامه رضایت از زندگی اندیکت و همکاران و پرسشنامه دشواری تنظیم هیجانی (DERS) بودند. داده‌های بدست آمده از طریق تحلیل واریانس چند متغیره (مانوا) تحلیل شدند. نتایج نشان داد، بین افراد دارای نشانه‌های مشکلات تنظیم هیجانی و وابستگی دارویی و بهنجار در متغیرهای رضایت از زندگی و رضایت جنسی تفاوت معنی داری وجود دارد ($P < 0/05$). با توجه به یافته‌های فوق می‌توان چنین نتیجه گرفت که اثر متغیرهای رضایت از زندگی و رضایت جنسی بر افراد دارای نشانه‌های مشکلات تنظیم هیجانی و وابستگی دارویی و بهنجار مستقیم است.

کلید واژه‌ها: رضایت از زندگی، رضایت جنسی، مشکلات تنظیم هیجانی، وابستگی دارویی، زنان

بهنجار

مقدمه

سازمان بهداشت جهانی سلامت روانی را به عنوان «حالتی از سلامت که در آن فرد توانایی‌های خود

را

می‌شناسد، می‌تواند با فشارهای روانی بهنجار زندگی کنار آید، به نحو پرثمر و مولدی کار کند و برای اجتماع خویش مفید باشد» تعریف می‌کند. در بطن جنبش نوین روانشناسی مثبت نگر نیز بسیاری از پژوهشگران برجسته بر لزوم در نظر گرفتن جنبه‌های مثبت بشر و مفهوم سلامت در تعریف سلامت روانی تأکید کرده اند و غالب آنها فقدان بیماری‌های روانی و وجود سطوح بالای سلامت را به عنوان سلامت