

بررسی رابطه سبک زندگی اسلامی و رضایت از زندگی در سالمندان

شکوفه متقی (استادیار روانشناسی دانشگاه اردکان)

فرشته میرزایی نسب (دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه اردکان نویسنده مسئول، ایمیل

f.mirzaeinasab@gmail.com)

سپیده معصومی علاء (دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه اردکان)

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه سبک زندگی اسلامی و رضایت از زندگی در سالمندان استان یزد انجام شد. این پژوهش یک تحقیق پیمایشی است و با توجه به هدف از نوع کاربردی، از لحاظ روش، از نوع توصیفی، از لحاظ آماری از نوع همبستگی و از نظر جمع آوری اطلاعات میدانی است. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زنان و مردان سالمند استان یزد در سال ۱۳۹۶ بود که تعداد ۱۰۰ نفر از آنان به روش نمونه‌گیری در دسترس جهت انجام پژوهش انتخاب شدند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش پرسشنامه رضایت از زندگی داینر (۱۹۸۵) و پرسشنامه سبک زندگی اسلامی کاویانی (۱۳۸۸) بود. به منظور تجزیه تحلیل داده‌ها از روش‌های آمار توصیفی (فراوانی، میانگین و...) و استنباطی (ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون) استفاده شد. یافته‌ها نشان داد رابطه مستقیم و معناداری ($P < 0/05$) بین اکثر مولفه‌های سبک زندگی اسلامی و رضایت از زندگی سالمندان وجود دارد و سبک زندگی اسلامی پیش‌بینی‌کننده خوبی برای رضایت از زندگی در سالمندان است. اما بین سن و تحصیلات با میزان رضایت از زندگی همبستگی یافت نشد. بر اساس یافته‌ها می‌توان نتیجه‌گیری کرد سبک زندگی مطابق با اصول اسلامی نقش مهمی در رضایت از زندگی سالمندان شهر یزد ایفا می‌کند.

واژه‌های کلیدی: سبک زندگی اسلامی، رضایت از زندگی، سالمندان