

بررسی رابطه خودکارآمدی با رضایت زناشویی و بهزیستی روانشناختی در زنان خانه دار

عفت باقری (دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه تبریز)

azadehbagheri1365@gmail.com

چکیده

این پژوهش با هدف بررسی رابطه خودکارآمدی با رضایت زناشویی و بهزیستی روانشناختی در زنان خانه دار انجام شد. این پژوهش توصیفی و از نوع همبستگی است. جامعه آماری آن زنان خانه دار شهرستان چناران بودند که ۲۰۰ نفر از آنان با روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. ابزارهای سنجش شامل: پرسشنامه ی خودکارآمدی عمومی شرر و پرسشنامه ی بهزیستی روانشناختی ریف (فرم کوتاه) و پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ بود. داده ها با استفاده از رگرسیون چندگانه و همبستگی پیرسون تحلیل شد. نتایج نشان داد که بین خودکارآمدی با رضایت زناشویی و بهزیستی روانشناختی و همچنین خرده مولفه های هر کدام رابطه معنی دار وجود داشته و خرده مولفه های رضایت زناشویی و بهزیستی روانشناختی می توانند بخشی از تغییرات خودکارآمدی را به طور معنادار در زنان خانه دار پیش بینی کنند.

کلید واژه‌ها: خودکارآمدی، رضایت زناشویی، بهزیستی روانشناختی