

بررسی رابطه ابعاد شخصیت ، بهزیستی روانشناختی و اضطراب اجتماعی با اعتیاد به اینترنت در دانشجویان دانشگاه آزاد واحد ارومیه

فاطمه پورابراهیم دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه ابعاد شخصیت ، بهزیستی روانشناختی و اضطراب اجتماعی با اعتیاد به اینترنت در دانشجویان دانشگاه آزاد واحد ارومیه انجام شده است. جامعه آماری این پژوهش را کلیه دانشجویان دانشگاه آزاد شهر ارومیه که در سال تحصیلی ۹۸-۹۷ در حال تحصیل بوده اند را تشکیل می دهند. روش تحقیق حاضر توصیفی از نوع همبستگی می باشد. حجم نمونه به تعداد ۲۸۵ نفر است که طبق جدول مورگان و به روش نمونه گیری دردسترس انتخاب شدند. جهت گردآوری اطلاعات از پرسشنامه های ویژگی های شخصیتی مک گری و کوستا (۱۹۹۲) ، اضطراب اجتماعی راماتیک و کلارک (۱۹۸۹) ، اعتیاد به اینترنت یانگ (۱۹۸۸) و بهزیستی روانشناختی طبسی (۱۳۸۳) استفاده شد. جهت تحلیل فرضیه های پژوهشی از نرم افزار SPSS-21 و ماتریس ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون استفاده گردیده است که نتایج تحقیق نشان می دهد که بین متغیرهای اضطراب اجتماعی، بهزیستی روانشناختی و ویژگی های شخصیتی دانشجویان با اعتیاد به اینترنت رابطه معنادار وجود دارد ($p < 0/005$) و همچنین یافته های پژوهش نشان داد که متغیرهای پیش بین (ابعاد شخصیت ، بهزیستی روانشناختی و اضطراب اجتماعی) قدرت پیش بینی متغیر ملاک (اعتیاد به اینترنت) را دارد ($p < 0/001$). بنابراین می توان نتیجه گرفت که ابعاد شخصیت ، بهزیستی روانشناختی و اضطراب اجتماعی با اعتیاد به اینترنت در دانشجویان رابطه وجود دارند و با آگاه سازی دانشجویان از تبعات زیان بار اعتیاد به اینترنت در جهت پیشگیری از شخصیت غیر سازنده و اضطراب اجتماعی و ارتقاء بهزیستی روانشناختی آنان گام برداشت.

کلید واژه: اضطراب اجتماعی ، اعتیاد به اینترنت ، بهزیستی روانشناختی ، دانشجویان، ویژگی های

شخصیتی

مقدمه

اعتیاد اینترنتی اصطلاح وسیعی است که تنوع گسترده ای از رفتارها و مشکلات مربوط به کنترل وسواس و انگیزش را در بر می گیرد. مانند تمامی انواع اعتیادهای دیگر، اعتیاد اینترنتی نوعی اختلال و بی نظمی روانی اجتماعی با مشخصه هایی چون عمل (نیاز به افزایش زمان لازم برای کسب مطلوبیت برابر با زمان های اولیه استفاده)، علایم کناره گیری (به ویژه اضطراب، بی حوصلگی، اختلالات عاطفی