

بررسی رابطه بین سلامت عمومی با اعتیاد به اینترنت در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی مشهد

نام و نام خانوادگی نویسنده اول^۱: (نویسنده مسئول) فریبا رحمانی بایگی - تحصیلات: کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

نام و نام خانوادگی نویسنده دوم: زهره انجرامی - تحصیلات: کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی - (فرهنگی)

چکیده

هدف: کاربردهای فراوان اینترنت و جذابیت های آن سبب شده است که در سال های اخیر پدیده ای با عنوان "اعتیاد به اینترنت" ظهور یابد. از این رو، پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین سلامت عمومی و اختلال اعتیاد به اینترنت در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام شده است.

روش: روش این پژوهش، یک مطالعه توصیفی-مقطعی است. جامعه مورد مطالعه، کلیه دانشجویان مشغول به تحصیل در دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سال تحصیلی ۹۴-۹۵ هستند که ۳۳۰ نفر به روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند. ابزار اندازه گیری نیز پرسشنامه ای که شامل ۳ قسمت بود، در اختیار دانشجویان قرار گرفت. قسمت اول پرسشنامه اطلاعات جمعیت شناختی، قسمت دوم پرسشنامه اعتیاد به اینترنت یانگ و قسمت سوم پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ-28) گلد برگ بوده است. برای بررسی رابطه بین ابعاد سلامت عمومی و اعتیاد به اینترنت از آزمون آماری همبستگی پیرسون استفاده شد.

یافته‌ها: بررسی ضرایب همبستگی نشان داد که بین اعتیاد به اینترنت و اختلالات جسمانی همبستگی کمی وجود دارد که به لحاظ آماری معنادار است. بین اعتیاد به اینترنت و اختلال افسردگی همبستگی مثبت و ضعیفی وجود دارد که به لحاظ آماری معنادار است. بین اعتیاد به اینترنت و اختلال اضطرابی همبستگی مثبت و ضعیفی وجود دارد که این مقدار به لحاظ آماری معنادار می باشد. بین اعتیاد به اینترنت و اختلال کارکرد اجتماعی همبستگی مثبت و متوسطی وجود دارد که به لحاظ آماری معنادار می باشد. هر واحد افزایش در اعتیاد به اینترنت با افزایش اختلال در کارکرد اجتماعی همراه بوده است.

کلیده واژه: ابعاد سلامت عمومی، اعتیاد به اینترنت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد