

پیش بینی اضطراب بارداری بر اساس باورهای فراشناختی و سلامت روانشناختی در زنان باردار شهر تبریز

فریده نصیری کناری^۱ (دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی دانشگاه تبریز)
مهدی رهنورد بخشایش (کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد تبریز)

چکیده

این مقاله به بررسی پیش بینی اضطراب بارداری بر اساس باورهای فراشناختی و سلامت روانشناختی در زنان باردار می پردازد. طرح تحقیق در چهارچوب طرح های توصیفی از نوع همبستگی قرار دارد. با توجه به طرح تحقیق و جامعه آماری، 100 زن باردار با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. در فرآیند گردآوری داده ها، پرسشنامه سلامت عمومی کبرگ، اضطراب بک و باورهای فراشناختی ولز استفاده گردید. با استفاده از روش تجزیه و تحلیل آماری پیرسون و رگرسیون چندگانه ($p < 0/05$)، نتایج نشانگر رابطه معنادار مثبت بین سلامت روانشناختی و اضطراب بارداری؛ باورهای فراشناختی و اضطراب بارداری بود. همچنین، در خصوص فرضیه ی اصلی تحقیق، یافته ها نشان داد ترکیب متغیرهای سلامت روانشناختی و باورهای فراشناختی بطور معنی داری توانستند اضطراب بارداری را تبیین کنند؛ بر این اساس، نتایج پژوهش حاضر می تواند در راستای ارتقای دانش علمی و کاربردی برای متخصصان زنان زایمان و روانشناسان، اطلاعات مفیدی را فراهم آورد.

کلید واژه ها: اضطراب بارداری، باورهای فراشناختی، سلامت روانشناختی.