

بررسی رابطه سلامت روان با اختلالات تغذیه‌ای در مردان مراجعه کننده به مراکز مشاوره تغذیه شهر کرمانشاه

کیکاوس عبدی (دکتری تخصصی، گروه روانشناسی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه)
فاطمه امیری (کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه)
کیومرث امیری (کارشناسی ارشد، گروه ژئوفیزیک دانشگاه رازی، آموزش و پرورش استان کرمانشاه)

چکیده

اختلالات تغذیه‌ای از جمله مشکلاتی هستند که ارتباط نزدیک با شیوه زندگی و فرهنگ جامعه دارند از این رو هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه سلامت روان با اختلالات تغذیه‌ای در مردان است. پژوهش حاضر با توجه به هدف کاربردی و شیوه اجرای آن همبستگی است. از جامعه مورد نظر تعداد ۱۰۰ نفر از مردان مراجعه کننده به مراکز مشاوره بر اساس جدول مورگان و با استفاده از نمونه گیری در دسترس انتخاب شده اند و به کمک پرسشنامه سلامت عمومی GHQ-28 داده های مورد نظر جمع آوری شد و در انتها تحلیل آماری داده ها به وسیله نرم افزار SPSS-16 انجام شد. نتایج تحلیل آماری با استفاده از روشهای آمار توصیفی مانند میانگین و انحراف معیار و آمار استنباطی شامل ضریب همبستگی پیرسون نشان داد که بین مولفه های سلامت روان (علائم جسمانی، علائم اضطرابی، ناکنشوری اجتماعی، افسردگی و نمره کلی سلامت روان) با اختلالات تغذیه ای رابطه مثبت و معنادار وجود دارد ($p < 0/01$). با توجه به نتایج بدست آمده با افزایش نمرات سلامت روان در مردان، اختلالات تغذیه ای آنان نیز افزایش یافته است.

کلید واژه‌ها: اختلالات تغذیه‌ای، سلامت روان، مردان، کرمانشاه