

روابط ساختاری صفات شخصیت مرزی، سایکوپاتی و خودشیفته با نگرش به روابط فرازناشویی: نقش میانجی تنظیم هیجانی

مجید محمود علیلو (استاد روانشناسی دانشگاه تبریز)

سپیده فرج پور نیری^۱ (کارشناسی ارشد، روانشناسی دانشگاه تبریز)

تورج هاشمی نصرت‌آباد (استاد روانشناسی دانشگاه تبریز)

چکیده

روابط فرازناشویی یکی از معضلات اجتماعی است که تأثیرات سویی بر فرد، خانواده و جامعه می‌گذارد و طرز نگرش به چنین روابطی یکی از پیش‌بین‌های احتمال وقوع آن در آینده است. هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه صفات شخصیتی مرزی، سایکوپاتی و خودشیفته با نگرش به روابط فرازناشویی و با میانجی‌گری تنظیم هیجانی است. در این راستا، ۲۶۵ نفر از دانشجویان متأهل دانشگاه تبریز در سال تحصیلی ۹۶-۹۷ به روش نمونه‌گیری غیر تصادفی داوطلبانه انتخاب و از طریق پرسشنامه‌های نگرش به روابط فرازناشویی وتلی، شخصیت مرزی (STB)، شخصیت خودشیفته ایمز (NPI-16)، شخصیت سایکوپاتیک لوینسون (LSPR) و تنظیم هیجانی گروس و جان (ERQ) مورد ارزیابی قرار گرفتند. تحلیل داده‌ها با استفاده از روش مدل‌یابی معادلات ساختاری و نرم افزار AMOS نشان داد که بین صفات شخصیتی مرزی، سایکوپاتی و خودشیفته با نگرش به روابط فرازناشویی رابطه مستقیم وجود دارد. همچنین ارزیابی مجدد و سرکوبی هیجانی به‌عنوان مؤلفه‌های تنظیم هیجانی، به‌صورت منفی رابطه بین صفات ذکر شده و نگرش به روابط فرازناشویی را میانجی‌گری می‌کند. بنابراین، نتایج پژوهش نشان داد که صفات شخصیتی مرزی، سایکوپاتی و خودشیفته با میانجی‌گری تنظیم هیجانی، با نگرش به روابط فرازناشویی مرتبط‌اند. از این نتایج می‌توان در حیطه پیش‌گیری از روابط فرازناشویی و تأثیرات سوء آن استفاده کرد.

کلیدواژه‌ها: فرازناشویی، صفات شخصیت، مرزی، خودشیفتگی، سایکوپاتی، تنظیم هیجانی