

ارتباط فرسودگی شغلی، دزدگی زناشویی با سلامت روان پرستاران

محمود کاظمی، زهرا آزادی

چکیده

زمینه و هدف: موضوع فرسودگی شغلی، به دلیل اهمیت به طور مداوم در فهرست مهم‌ترین مباحث پژوهشی قرار گرفته است. این پژوهش با هدف بررسی رابطه بین فرسودگی شغلی، دزدگی زناشویی و سلامت روان پرستاران شاغل در بیمارستان‌های شهر اصفهان انجام شد.

روش بررسی: روش پژوهش توصیفی و از نوع همبستگی بود، جامعه آماری را کلیه پرستاران زن و مرد شاغل در بیمارستان‌های شهر اصفهان تشکیل می‌دادند که به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای تصادفی تعداد ۲۰۰ نفر به عنوان نمونه (۶۳ مرد و ۱۳۷ زن) از بین آن‌ها انتخاب شدند. ابزار جمع‌آوری اطلاعات شامل سه پرسش‌نامه فرسودگی شغلی، دزدگی زناشویی و سلامت عمومی GHQ بود. برای محاسبه ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون استفاده شد.

یافته‌ها: پس از تجزیه و تحلیل داده‌ها به وسیله نرم افزار SPSS نتایج نشان داد که: فرسودگی شغلی با دزدگی زناشویی، رابطه مستقیم و معنادار و با سلامت روان رابطه معکوس و معنادار ($p < 0/01$) و دزدگی زناشویی با سلامت روان رابطه معکوس و معنادار ($p < 0/01$) داشتند. همچنین مؤلفه‌های مختلف دزدگی زناشویی برخی از جنبه‌های فرسودگی شغلی و سلامت روان را مورد پیش‌بینی قرار دادند.

نتیجه‌گیری: یافته‌های پژوهش حاضر مؤید آن است که بین فرسودگی شغلی، دزدگی زناشویی و سلامت روان رابطه وجود دارد. لذا یافته‌های پژوهش بیانگر ضرورت توجه بیشتر مسئولین نظام بهداشتی و درمانی کشور به مقوله‌ی پایش و ارزیابی سطح فرسودگی شغلی، دزدگی زناشویی و سلامت روان در کادر پرستاری بوده تا اقدامات مؤثری در مورد کاهش فرسودگی شغلی و دزدگی زناشویی و ارتقای سطح سلامت روانی آنان صورت گیرد.

واژه‌های کلیدی: فرسودگی شغلی، دزدگی زناشویی، سلامت روان، پرستاران.