

رابطه شادی و خوش بینی با سلامت عمومی در بیماران قلبی

مریم بقولی کرمانی^۱ (کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد واحد بروجن)

غلامرضا نیکراهان (استادیار روانشناسی دانشگاه فرهنگیان)

معصومه صادقی (استاد قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی اصفهان)

چکیده

امروزه مهم‌ترین مشکل در ارتباط با سلامتی انسان تغییر الگوی مرگ و میر به سمت بیماری‌های مزمنی هم چون بیماری‌های قلبی-عروقی می‌باشد. از آن جایی که این بیماری‌ها درمان قطعی ندارند بر سلامت عمومی افراد اثرات قابل ملاحظه‌ای می‌گذارند. به تازگی نقش محافظتی عوامل روان شناختی مثبت مانند شادی، نشاط عاطفی و خوش بینی در ایجاد و تشدید بیماری‌های قلبی-عروقی مطرح شده است. این مطالعه با هدف بررسی رابطه شادی و دید خوش بینانه با سلامت عمومی در بیماران قلبی صورت گرفت. پژوهش به صورت توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری ۷۵ نفر از بیماران مرکز بازتوانی پژوهشکده‌ی قلب و عروق اصفهان بودند. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه‌های شادی آکسفورد (OHQ)، خوش بینی (LOT) و سلامت عمومی (GHQ₂₈) بودند. در این بررسی شادی و خوش بینی با سلامت عمومی دارای رابطه معنادار منفی در سطح ($P < 0/01$) و با بدبینی رابطه مثبت معنادار در سطح ($P < 0/05$) بود. طبق نتایج این مطالعه افزایش شادکامی، خوش بینی و نگرش مثبت به آینده در بیماران قلبی با افزایش سلامت عمومی همایند است.

کلید واژه‌ها: شادی، خوش بینی، سلامت عمومی، بیماران قلبی

^۱ نویسنده مسئول، ایمیل 6maryam5@gmail.com