

آسیب‌شناسی خیانت در روابط زوجین

مریم نوظهور بخشایش

دانش آموخته کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه تبریز m.nozouhur@gmail.com-09144351180

چکیده:

خانواده به عنوان یکی از مهم‌ترین ارکان هر جامعه در بین ملل مختلف از جایگاه ویژه‌ای برخوردار است، لذا از دیرباز تا اکنون همواره محققان و متخصصان این حوزه سعی در شناسایی عوامل تداوم بخش و آسیب‌زننده به این بنیان را داشته‌اند. خیانت یکی از عواملی است که می‌تواند ضمن آسیب به ساختار خانواده، سلامت روانی افراد و جامعه را تحت تأثیر قرار دهد. هدف از مطالعه حاضر بررسی آسیب‌شناسی خیانت در روابط زوجین خواهد بود.

روش: در مطالعه حاضر با مرور و بررسی مطالعات داخلی و خارجی صورت گرفته در حوزه خیانت طی ۱۰ سال اخیر سعی خواهد شد تا مؤثرترین عوامل فردی و بین فردی دخیل در ایجاد خیانت و به دنبال آن مهم‌ترین آسیب‌های حاصل از آن برای فرد خیانت‌کننده و خیانت دیده مورد مطالعه قرار گیرد. یافته‌ها: شواهد نشان می‌دهند که افراد خیانت‌کننده به لحاظ فردی و اجتماعی اغلب دارای اشتراکاتی از جمله؛ حساسیت بالای سیستم فعال‌ساز رفتاری، سطوح پایین تعهد، عاطفه منفی، خودشیفتگی، روان رنجوری، هیجان خواهی، میزان پایین سازگاری، دشواری در تنظیم هیجان، نارضایتی عاطفی و نارضایتی جنسی می‌باشند و مقوله خیانت برای فرد خیانت دیده اغلب با هیجاناتی همچون خشم، شرم، افسردگی، احساس رهاشدگی، کاهش عزت‌نفس، احساس عدم امنیت و از دست دادن احساس اعتماد و برای فرد خیانت‌کننده با افکار وسواسی در خصوص ترس از افشای خیانت، اتخاذ رویکرد اجتنابی، نگرش‌های سهل‌انگارانه به روابط همراه خواهد بود.

بحث و نتیجه‌گیری: با عنایت به فراگیر بودن عوامل سبب‌ساز در بروز خیانت و تبعات گسترده فردی و اجتماعی حاصل از آن به نظر می‌رسد لزوم بررسی متغیرهایی همچون هوش هیجانی، صفات تاریک شخصیت، میزان استقلال و فردیت زوجین، پیش و پس از ازدواج و همچنین توانایی مهارت‌های حل مسئله فردی و بین فردی در مشاوره‌های پیش و حین از ازدواج بیش‌ازپیش و با جدیت بیشتری احساس می‌شود.

کلیدواژه‌ها: خیانت، خانواده، آسیب‌شناسی، زوجین