

پایه‌های شناختی تنظیم هیجانی در فاز مانیک و افسرده در بیماران دوقطبی و افراد سالم

مهناز مسلم پور (کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه تبریز)

تورج هاشمی (دکتری تخصصی - استاد دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی - دانشگاه تبریز)

حسن صبوری (دکتری تخصصی - دانشیار دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی - دانشگاه تبریز)

چکیده

تنظیم هیجانی شامل فرآیندهای بازبینی، ارزیابی و تعدیل واکنش‌های هیجانی بواسطه راهبردهای متعددی است که برخی از این راهبردها موجب تغییر سلامت روانی می‌شوند. این پژوهش با هدف تعیین تفاوت پایه‌های شناختی تنظیم هیجانی در افراد مانیک، افسرده و افراد سالم انجام گرفت. بدین منظور ۳۵ فرد در دوره مانیک، ۳۵ فرد در دوره افسردگی و ۳۵ فرد بهنجار) به صورت در دسترس انتخاب شدند و مورد آزمون قرار گرفتند. جهت جمع‌آوری داده‌ها از خرده آزمون‌های نماد ارقام، حافظه کلامی و حافظه کاری و کسلر، آزمون استروپ و سنجش زمان واکنش استفاده شد.

تحلیل داده‌ها نشان داد که در حفظ توجه، حافظه کلامی، انعطاف‌پذیری شناختی و تنظیم هیجانی بین سه گروه تفاوت معنی‌دار وجود دارد ($p < 0.05$). یافته‌ها حاکی از آن است که پایه‌های شناختی تنظیم هیجانی در تفکیک اختلالات خلقی از وضعیت بهنجار نقش داشته و افسردگی در تخریب راهبردهای تنظیم هیجان نقش قابل توجه ایفا می‌کند.

واژه‌های کلیدی: تنظیم هیجانی، اختلال دوقطبی، مانیک و افسردگی.

2 Department of Psychology, Faculty of Psychology & Educational sciences,
University of Tabriz, Tabriz, Iran;

Email: sabourimoghaddam@Yahoo.com

3 Department of Psychology, Faculty of Psychology & Educational sciences,
University of Tabriz, Tabriz, Iran;

Email: tourajhashemi@yahoo.com