

سوگ، انواع، مراحل و درمان

نرگس انسانی مهر (کارشناسی ارشد روانشناسی دانشگاه)

لاله انسانی مهر (دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره دانشگاه خوارزمی)

چکیده

سوگ یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های اساسی بشریت است. سوگ پدیده‌ای طبیعی و مشترک بین تمام انسان‌ها می‌باشد. پدیده سوگ بخش اجتناب‌ناپذیری از چرخه زندگی است. مطالعه حاضر از نوع مروری است و هدف آن بررسی مفهوم سوگ، انواع، مراحل و درمان آن در کودکان، نوجوانان و بزرگسالان است. این مطالعه در سال ۱۳۹۷ انجام شده است. برای این پژوهش مروری از مقالات نمایه شده پایگاه‌های اطلاعاتی psycnet, ScienceDirect, Taylor&Francis, Springer, GoogleScholar, Sid, Magiran استفاده شده است. مجموعه مقالات بررسی شده شامل ۴۰ مقاله از کشورهای مختلف بود که تحقیقات کمی و کیفی مربوط به سال ۱۹۹۲ تا ۲۰۱۸ را به زبان‌های فارسی و انگلیسی شامل می‌شد و مقالاتی که متن کامل آنها در دسترس نبود حذف گردید. نتایج حاکی از آن است که فهمیدن مفهوم سوگ اهمیت بسیار حیاتی برای انسان دارد و موضوعی اساسی برای روانشناسان و مشاوران است، بدین منظور مطالعات بسیاری انواع سوگ را در طبقه‌بندی‌های مختلف قرار داده‌اند. مراحل مختلفی نیز برای آن در نظر گرفته‌اند و درمان‌های گوناگون نیز برای آن برگزیده‌اند.

کلمات کلیدی: سوگ، انواع، مراحل، درمان