

اثربخشی روایت درمانی گروهی بر میزان اضطراب، استرس و افسردگی سوء مصرف کنندگان مواد

یوسف وارسته مقدم ۱. فرشته چنگیزی ۲. کریم قلعه بان ۳. خدیجه امانی فیروزآباد ۴.

کارشناس ارشد پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، مرکز آموزشی درمانی رازی

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، مرکز آموزشی درمانی رازی. نویسنده مسئول

f-changizi-2010@yahoo.com

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، مرکز آموزشی درمانی رازی

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل

چکیده:

پژوهش فوق با هدف بررسی تاثیر روایت درمانی گروهی بر میزان اضطراب، استرس و افسردگی سوء مصرف کنندگان مواد بستری در مرکز آموزشی درمانی رازی شهر تبریز انجام شد. پژوهش حاضر از نوع نیمه تجربی با پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری را کلیه افراد مبتلا به سوء مصرف مواد بستری در بیمارستان رازی تبریز تشکیل می دادند. نمونه آماری پژوهش شامل ۲۰ آزمودنی مرد بود که با تشخیص اختلال سوء مصرف مواد بر پایه معیارهای DSM-5 به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب و در ۲ گروه ۱۰ نفره (آزمایش و کنترل) به شیوه تصادفی قرار گرفتند. برای جمع آوری داده‌ها از مقیاس افسردگی، اضطراب و استرس (DASS) ۱ استفاده شد. ابتدا همه نمونه‌ها به پرسشنامه مذکور پاسخ دادند. سپس برنامه روایت درمانی گروهی بر روی گروه آزمایش در ۱۰ جلسه اجرا شد و در نهایت پس آزمون از هر دو گروه آزمایش و کنترل گرفته شد. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از آمار توصیفی و آزمون تحلیل کواریانس استفاده گردید. یافته‌های این پژوهش نشان داد که فرایند جلسات روایت درمانی گروهی باعث کاهش میزان اضطراب، استرس و افسردگی در گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل می شود ($P < 0.05$). نتایج پژوهش حاضر نشان می دهد که می توان از روایت درمانی گروهی برای کاهش علائم خلقی و اضطرابی بیماران مبتلا به سوء مصرف مواد استفاده نمود.

واژه‌های کلیدی: روایت درمانی، سوء مصرف مواد، اضطراب، استرس، افسردگی

مقدمه