



تغییرات آدروپین سرم پس از یک وهله فعالیت زیر بیشینه در افراد دارای اضافه وزن

مریم هاشمی اصیل^{۱*}، دکتر پروانه نظرعلی^۲، دکتر رحمن سوری^۳، دکتر اعظم رمضانخانی^۴

۱. دانش آموخته کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه الزهرا (س)، تهران، ایران (*نویسنده مسئول)

۲. دانشیار گروه فیزیولوژی ورزشی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا (س)، تهران، ایران

۳. دانشیار گروه فیزیولوژی ورزشی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران، تهران، ایران

۴. دکتری تخصصی گروه فیزیولوژی ورزشی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران، تهران، ایران

*Email: maryam.hashemiasil@gmail.com

نوع ارائه مقاله: پوستر

چکیده

زمینه و هدف: هدف از پژوهش حاضر، بررسی تغییرات آدروپین سرم پس از یک وهله فعالیت زیر بیشینه در افراد دارای اضافه وزن باشد.

روش کار: آزمودنی های این پژوهش ۱۱ آزمودنی مرد با میانگین سنی $31/60 \pm 1/859$ سال بودند. ابتدا از آزمودنی ها نمونه های خونی جهت بررسی بیومارکر مورد نظر محقق، پیش از مداخله تحقیقی، گرفته شد پس از آن، آزمون تعیین اکسیژن مصرفی اوج آزمودنی ها با استفاده از نوارگردان (تست بروس) انجام پذیرفت. در نهایت، نمونه های خونی جهت بررسی بیومارکر مورد نظر محقق پس از مداخله تحقیقی، گرفته شد.

یافته ها: نتایج این پژوهش بیانگر عدم وجود اختلاف معنادار آماری بین مراحل پیش آزمون با پس آزمون افراد دارای اضافه وزن در غلظت آدروپین سرم بود.

نتیجه گیری: به نظر می رسد علیرغم عدم تغییر معنادار غلظت آدروپین سرم افراد دارای اضافه وزن پس از یک وهله فعالیت در این پژوهش، جهت اثر بخشی تمرینات ورزشی بر روی بیومارکرهای عروقی از سایر پروتکل های تمرینی استفاده شود.

کلیدواژه ها: آدروپین، اضافه وزن، تست بروس