

سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش

دانشگاه گیلان - منطقه آزاد انزلی - اداره کل ورزش و جوانان گیلان

۳۱ مرداد ۹۸

آدرس سایت: www.confsh.ir



بررسی میزان تنیدگی شغلی کارکنان تربیت بدنی و غیر تربیت بدنی آموزش و پرورش شهر تهران

زهرا وکیلی قاهانی^{۱*}، محمد رضا اسمعیلی^۲

۱- کارشناس ارشد مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز (*نویسنده مسئول)

۲- استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز

Email: Zahra.vakili@gmail.com

نوع ارائه مقاله: پوستر

چکیده

این تحقیق با هدف بررسی میزان تنیدگی شغلی کارکنان تربیت بدنی و غیر تربیت بدنی تهیه و تدوین شده است. روش تحقیق توصیفی-پیمایشی بوده و جامعه آماری پژوهش را کلیه کارکنان تربیت بدنی و غیر تربیت بدنی آموزش و پرورش شهر تهران تشکیل می دهد و نمونه آماری نیز ۲۷۲ نفر می باشد. روش نمونه گیری به شکل خوشه ای تصادفی انتخاب شده است. از پرسشنامه تنیدگی شغلی استفاده شده و جهت تجزیه تحلیل داده ها از روش های آمار توصیفی و استنباطی با استفاده از نرم افزار آماری SPSS استفاده شده است. داده های جمع آوری شده با استفاده از آزمونهای آماری مناسب از جمله آزمون t تک گروهی، ضریب همبستگی پیرسون، t گروههای مستقل و تحلیل واریانس چند متغیره مورد ارزیابی قرار گرفتند. نتایج به دست آمده به این شرح است که بین میزان تنیدگی کارکنان تربیت بدنی و کارکنان غیر تربیت بدنی تفاوت معناداری وجود دارد و کارکنان تربیت بدنی از تنیدگی بیشتری برخوردار هستند. در بررسی مولفه های جمعیت شناختی رابطه بین سن با مولفه تنیدگی شغلی از جنبه مدیریتی و سابقه کار با هر دو جنبه سازمانی و مدیریتی به صورت مثبت و معنادار است. میزان تنیدگی افراد نمونه به تفکیک میزان تحصیلات آنها تفاوت معناداری داشته و افراد با مدرک تحصیلی فوق لیسانس نسبت به دیپلم و لیسانس از تنیدگی بالاتری برخوردار می باشند. بین میزان تنیدگی افراد نمونه به تفکیک وضعیت تاهل و جنسیت تفاوت معنادار نبوده و در نهایت بین میزان تنیدگی افراد نمونه به تفکیک حوزه اداری تفاوت معناداری نشان داده شده است.

واژه های کلیدی: تنیدگی، تنیدگی شغلی، کارکنان تربیت بدنی، کارکنان غیر تربیت بدنی، آموزش و پرورش.