

سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش

دانشگاه گیلان - منطقه آزاد انزلی - اداره کل ورزش و جوانان گیلان

۳۱ مرداد ۹۸

آدرس سایت: www.confsh.ir



نیمرخ آمادگی جسمانی دانش آموزان ابتدایی فلج مغزی بر اساس سیستم کلاس بندی عملکرد حرکتی درشت و جنسیت

لیلا یوزباشی

استادیار دانشگاه زنجان

Email: l.youzbashi@znu.ac.ir

چکیده

زمینه و هدف: هدف از پژوهش حاضر تدوین نیمرخ آمادگی جسمانی دانش آموزان ابتدایی فلج مغزی بر اساس سیستم کلاس بندی عملکرد حرکتی درشت آنان بود.

روش کار: جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانش آموزان مدارس فلج مغزی شهر تهران بود (۳۲۵ نفر) که از میان آنها تعداد ۱۲۹ نفر (۷۰ پسر و ۵۹ دختر) در دامنه سنی ۶-۱۲ سال به صورت طبقه ای تصادفی انتخاب و مورد آزمون قرار گرفتند. از مجموعه آزمون های ویژه آمادگی جسمانی افراد فلج مغزی (تعادل، چابکی، توان، قدرت و استقامت قلبی - تنفسی) که بر اساس سیستم کلاس بندی عملکرد حرکتی درشت طراحی شده بود، برای اندازه گیری عوامل آمادگی جسمانی استفاده شد. همچنین سوابق پزشکی دانش آموزان از پرونده های تحصیلی، مشاوره و سلامت آنان بررسی شده و کلاس بندی نیز توسط پژوهشگر صورت گرفت. برای توصیف عوامل آمادگی جسمانی از آمار توصیفی، مقایسه متغیرهای پژوهش بر حسب جنس از آزمون تی مستقل استفاده گردید.

یافته ها: یافته ها نشان داد که بین سطح آمادگی جسمانی دانش آموزان فلج مغزی کلاس یک و دو دختر با پسر به جز تعادل در چابکی، توان، قدرت و استقامت قلبی - تنفسی تفاوت معناداری وجود دارد و پسران در وضعیت بهتری نسبت به دختران قرار داشتند. همچنین در کلاس سه و چهار در تمامی عوامل پسران بهتر از دختران بودند.

نتیجه گیری: با توجه به نتایج به دست آمده به نظر می رسد سطح آمادگی جسمانی دانش آموزان دختر و پسر متفاوت بوده و پیشنهاد می شود، برنامه های تمرینی متناسب برای هر جنس با در نظر گرفتن نقاط ضعف و قوت آنها طراحی شده و با توجه به سطح کلاس بندی دانش آموزان فلج مغزی در نظر گرفته شوند.

کلید واژه ها: نیمرخ آمادگی جسمانی، فلج مغزی، سیستم کلاس بندی عملکرد حرکتی درشت و آزمون های ویژه ورزشی