

سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش

دانشگاه گیلان - منطقه آزاد انزلی - اداره کل ورزش و جوانان گیلان

۳۱ مرداد ۹۸

آدرس سایت: www.confsh.ir



دانشگاه گیلان



وزارت ورزش و جوانان



وزارت بهداشت و درمان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

مطالعه ریتم اسکاپولوهومرال در زنان والیبالیست با و بدون دیسکینزی کتف

الهام حاجی حسینی^{۱*}، علی اصغر نورسته^۲، حسن دانشمندی^۳

۱. دانشجوی دکتری، گروه حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه گیلان، رشت، ایران.
(*) نویسنده مسئول.

۲. استاد، گروه حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه گیلان، رشت، ایران.

۳. استاد، گروه حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه گیلان، رشت، ایران.

*Email: (hosseinielham1988@gmail.com)

نوع ارائه مقاله: سخنرانی

چکیده

زمینه و هدف: الگوی حرکت طبیعی سه بعدی کتف تحت عنوان ریتم اسکاپولوهومرال شناخته شده است. دیسکینزی کتف بر ریتم اسکاپولوهومرال شانه اثر گذاشته، بنابراین در تولید پاتولوژی های مربوطه، شرکت دارد. هدف از پژوهش حاضر، بررسی ریتم اسکاپولوهومرال در زنان والیبالیست با و بدون دیسکینزی کتف بود.

روش کار: ریتم اسکاپولوهومرال در زنان والیبالیست با دامنه سنی $22/67 \pm 2/71$ سال، شاخص توده بدنی $22/81 \pm 1/15$ کیلوگرم بر متر و سابقه ورزشی $1 \pm 92/5/97$ با استفاده از یک اینکلینومتر برای اندازه گیری الیوشن شانه و اینکلینومتر دیگر برای اندازه گیری چرخش بالایی کتف اندازه گیری شد. ریتم اسکاپولوهومرال از تقسیم الیوشن بازو بر چرخش بالایی کتف در زوایای 45، 90 و 135 درجه ابداکشن شانه در صفحه ابداکشن محاسبه شد.

یافته ها: یافته های این مطالعه نشان داد، تفاوت معنی داری در نسبت ریتم اسکاپولوهومرال در زوایای استراحت تا 90 درجه ($p=0/01$) و استراحت تا 135 درجه ($p=0/02$) بین دو گروه با و بدون دیسکینزی وجود دارد ($p<0/05$)، در حالیکه درباره نسبت ریتم اسکاپولوهومرال در زوایای استراحت تا 45 درجه ($p=0/14$) بین دو گروه تفاوت معنی داری وجود نداشت ($p>0/05$).

نتیجه گیری: با توجه به نتایج مطالعه حاضر، عدم قدرت و تعادل مناسب عضلات کتف، می تواند از عوامل بر هم خوردن ریتم اسکاپولوهومرال در ورزشکاران پرتابی به حساب آید.

کلیدواژه ها: ریتم اسکاپولوهومرال، والیبال، دیسکینز