

سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش

دانشگاه گیلان - منطقه آزاد انزلی - اداره کل ورزش و جوانان گیلان

۳۱ مرداد ۹۸

آدرس سایت: www.confsh.ir



بررسی اثربخشی ورزش و فعالیت بدنی بر سلامت اجتماعی کارکنان فعال و غیرفعال

دانشگاه جهرم

محمد علی رحمانیان کوشکی^{1*}، مهدی سوادی²

1- دانشجوی دکترای تخصصی مدیریت ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد قشم، قشم، هرمزگان، ایران

2- عضو هیئت علمی گروه تربیت بدنی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد قشم، قشم، هرمزگان، ایران

*Email: (hadi.r988@yahoo.com)

نوع ارائه مقاله: پوستر

چکیده

زمینه و هدف: سلامت مفهومی چند بعدی است و سازمان جهانی بهداشت نیز به چهار بعد جسمی، روانی، معنوی و اجتماعی آن اشاره کرده است. سلامت اجتماعی از اساسی ترین شاخص های سلامت هر کشوری است و می تواند تحت تأثیر عوامل مختلف قرار گیرد. هدف از مطالعه حاضر بررسی اثربخشی ورزش و فعالیت بدنی بر سلامت اجتماعی کارکنان فعال و غیرفعال دانشگاه جهرم می باشد.

روش کار: این مطالعه علی - مقایسه ای با مشارکت 93 نفر از کارکنان فعال و غیرفعال دانشگاه جهرم انجام شد. به منظور محاسبه سلامت اجتماعی افراد از پرسش نامه سلامت اجتماعی کیز استفاده شده است. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون کالموگروف اسمیرنوف و آزمون t مستقل استفاده شد. نرم افزار مورد استفاده spss/18 بود و سطح معنی داری 0/05 در نظر گرفته شد.

یافته ها: نتایج آزمون t مستقل نشان داد که بین کارمندان فعال و غیرفعال در مقیاس های شکوفایی اجتماعی ($p = 0/004$)، همبستگی اجتماعی ($p = 0/046$)، انسجام اجتماعی ($p = 0/019$)، پذیرش اجتماعی ($p = 0/041$)، مشکلات اجتماعی ($p = 0/004$)، و در نهایت نمره کل سلامت اجتماعی ($p = 0/001$) تفاوت معنی داری وجود دارد. به طوری که کارمندان فعال نمره بالاتری را در این مقیاس ها نسبت به کارمندان غیر فعال کسب کرده اند به عبارتی کارمندان فعال دارای وضعیت مناسب تری می باشند.

نتیجه گیری: نتایج اصلی تحقیق نشان داد که بین کارمندان فعال و غیرفعال در مقیاس های شکوفایی اجتماعی، همبستگی اجتماعی، انسجام اجتماعی، پذیرش اجتماعی، مشکلات اجتماعی، و در نهایت نمره کل سلامت اجتماعی تفاوت معنی داری وجود دارد. به طوری که کارمندان فعال نمره بالاتری را در این مقیاس ها نسبت به کارمندان غیرفعال کسب کرده اند به عبارتی کارمندان فعال دارای وضعیت مناسب تری می باشند.

کلید واژه ها: فعالیت بدنی، سلامت اجتماعی، کارکنان