



## مقایسه میزان سرسختی روانشناختی در آتش نشانان فعال و غیر فعال ورزشی شهرستان نیشابور

حسن قره داشی<sup>۱\*</sup>. دکتر حسن فهیم دوین<sup>۲</sup>

۱. کارشناس ارشد مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد، مشهد، ایران

۲. عضو هیات علمی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد، مشهد، ایران

Email: hasangharehdashi@gmail.com

نوع ارائه مقاله: سخنرانی

### چکیده

هدف از پژوهش حاضر مقایسه میزان سرسختی روانشناختی در آتش نشانان فعال و غیر فعال ورزشی بود. روش پژوهش به لحاظ ماهیت و هدف از نوع تحقیقات کاربردی، به لحاظ نوع جستجوی داده از نوع کمی و به لحاظ زمان جستجوی داده ها از نوع تحقیقات حال نگر و به لحاظ روش تحلیل از نوع تحقیقات توصیفی و مقایسه ای می باشد که داده ها به صورت پیمایشی جمع آوری گردید. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه آتش نشانان در حال خدمت شهر نیشابور (۱۳۵ نفر) در سال ۱۳۹۷ می باشند. نمونه آماری تحقیق با توجه به اهداف تحقیق در دوسته آتش نشانان فعال (۶۰ نفر) و غیر فعال ورزشی (۷۵ نفر) و به صورت کل شمار انتخاب شدند. ابزار جمع آوری داده ها عبارتند از پرسشنامه استاندارد ۴۲ سوالی سرسختی روانشناختی. جهت تجزیه و تحلیل داده ها، از آمار توصیفی و استنباطی و نرم افزار Spss نسخه ۲۱ استفاده شد. یافته های پژوهش نشان داد که بین دیدگاه آتش نشانان فعال و غیر فعال از نظر میزان سرسختی روانشناختی تفاوت معنی داری وجود دارد.

واژه های کلیدی: سرسختی روانشناختی، آتش نشانان، فعال، غیر فعال، ورزش.