

سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش

دانشگاه گیلان - منطقه آزاد انزلی - اداره کل ورزش و جوانان گیلان

۳۱ مرداد ۹۸

آدرس سایت: www.confsh.ir



رابطه بین آمادگی بدنی ادراک شده و نحوه گذراندن اوقات فراغت در کارکنان

شهرداری شهر زاهدان

حلیمه پیری^۱، ناهید قوی پنجه^{*۲}

۱- حلیمه پیری کارشناس ارشد مدیریت ورزشی دانشگاه پیام نور تهران جنوب

۲- ناهید قوی پنجه کارشناس ارشد مدیریت ورزشی دانشگاه پیام نور تهران جنوب

*Nahidghavipankeh91@gmail.com

چکیده

هدف از پژوهش حاضر، رابطه بین آمادگی بدنی ادراک شده و نحوه گذراندن اوقات فراغت در کارکنان شهرداری شهر زاهدان، بود. روش تحقیق از نوع توصیفی - همبستگی می باشد و به شکل میدانی انجام شده است. جامعه آماری این پژوهش همه کارکنان شهرداری زاهدان به تعداد ۱۲۰ نفر بودند که به علت محدود بودن جامعه آماری، نمونه به صورت تمام شمار انتخاب گردید. ابزار مورد استفاده در پژوهش شامل پرسش نامه متغیرهای جمعیت شناختی، پرسش نامه استاندارد مقیاس آمادگی بدنی ادراک شده (PPFS) رابرتز و ترشر (۱۹۹۸) (۰/۷۷) و پرسش نامه محقق اوقات فراغت (a=۰/۸۴) بود. برای تجزیه و تحلیل نتایج داده ها از روش های آماری توصیفی، استنباطی، آزمون کلموگروف-اسمیرنف، آزمون ضریب همبستگی پیرسون، رگرسیون خطی ساده و معادلات ساختاری با استفاده از نرم افزارهای اس.پی.اس.اس نسخه ۲۲ و آموس نسخه ۲۲ استفاده شد. نتایج تحقیق نشان داد که بین آمادگی بدنی ادراک شده و نحوه گذراندن اوقات فراغت در کارکنان شهرداری شهر زاهدان ارتباط مستقیم و معناداری وجود دارد و نتیجه آزمون رگرسیون خطی ساده نیز نشان داد که متغیر آمادگی بدنی ادراک شده در مجموع توانستند ۶۷٪ از تغییرات واریانس اوقات فراغت را تبیین کند. همچنین اختلاف معناداری بین میانگین متغیر آمادگی بدنی ادراک شده در دو گروه کارکنان زن و مرد وجود ندارد. لذا توجه مدیران شهرداری به تقویت آمادگی بدنی ادراک شده کارکنان خویش با گنجانیدن فعالیت های جسمانی در ساعات اوقات فراغت کارکنان نه تنها درک کارکنان را از انجام فعالیت های ورزشی و تاثیر آن بر جسم و روح را بالا برده، بلکه در ترویج اوقات فراغت با تاکید بر فعالیت های ورزشی موثر واقع شده اند.

کلیده واژه ها: فعالیت بدنی، ادراک شده، اوقات فراغت، شهرداری زاهدان