

سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش

دانشگاه گیلان - منطقه آزاد انزلی - اداره کل ورزش و جوانان گیلان

۳۱ مرداد ۹۸

آدرس سایت: www.confsh.ir



مقایسه اثر 6 هفته تمرینات هوازی تداومی و تناوبی بر آنزیم گلوکوتایتون پراکسیداز

رت های مدل پارکینسونی

سعید مرادی^{۱*}، عبدالحمید حبیبی^۲، سعید شاکریان^۳، محمد رضا تابنده^۴

۱. کارشناسی ارشد، گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران (*نویسنده مسئول)

۲. استاد، گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران.

۳. دانشیار، گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران.

۴. استادیار، گروه بیوشیمی، دانشکده دامپزشکی، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران.

*Email: (saeid.moradi.136705@gmail.com)

نوع ارائه مقاله: سخنرانی

چکیده

زمینه و هدف: هدف از پژوهش حاضر، مقایسه اثر 6 هفته تمرینات تداومی و تناوبی هوازی بر آنزیم گلوکوتایتون پراکسیداز رت های مبتلا به پارکینسون بود.

روش کار: در این پژوهش از 24 سر رت نر نژاد ویستار 12 هفته ای با میانگین وزن 250 تا 350 گرم استفاده شد. آزمودنی ها با استفاده از رزربین به پارکینسون مبتلا شدند. سپس تمرینات هوازی تداومی و تناوبی به مدت 6 هفته اجرا شد. و سپس رت ها کشته شدند و بافت هیپوکمپ از سایر قسمت های مغز جدا شد و آنزیم گلوکوتایتون پراکسیداز اندازه گیری شد. نتایج با استفاده از آزمون تحلیل واریانس یک راهه و آزمون تعقیبی بانفرونی تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: یافته ها نشان داد که 6 هفته تمرین هوازی تناوبی باعث افزایش سطوح آنزیم گلوکوتایتون پراکسیداز در رت های مبتلا به پارکینسون می شود. اما تمرین تداومی تاثیر معنی داری نشان نداد.

نتیجه گیری: بنابراین می توان از این نوع تمرینات می توان برای بهبود آنزیم گلوکوتایتون پراکسیداز بیماران پارکینسونی استفاده کرد.

کلیدواژه ها: پارکینسون، آنزیم گلوکوتایتون پراکسیداز، تمرینات تداومی، تمرینات تناوبی