

سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش

دانشگاه گیلان - منطقه آزاد انزلی - اداره کل ورزش و جوانان گیلان

۳۱ مرداد ۹۸

آدرس سایت: www.confsh.ir



اثر دستورالعمل‌های کانون توجه با تکلیف ثانویه بر عملکرد دریبل فوتبال

حسن میرعالی^{۱*}، حسن خلجی^۲، داریوش خواجهی^۳

۱. دانشجوی دکتری، گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه ارومیه، ارومیه، ایران (*نویسنده مسئول).

۲. دانشیار، گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه اراک، اراک، ایران.

۳. دانشیار، گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه اراک، اراک، ایران.

*Email: (hasan_mirali@yahoo.com)

نوع ارائه مقاله: پوستر

چکیده

زمینه و هدف: هدف پژوهش حاضر بررسی اثر دستورالعمل‌های کانون توجه با تکلیف ثانویه بر عملکرد دریبل فوتبال کودکان (ماهر در دریبل فوتبال) بود.

روش کار: روش پژوهش از نوع نیمه تجربی با طرح پیش‌آزمون - پس‌آزمون بود که با سه گروه انجام شد. از بین جامعه آماری، به طور هدفمند و در دسترس ۴۵ نفر از دانش‌آموزانی که در اجرای دریبل فوتبال، امتیازی بین ۱۲ تا ۱۶ (کمتر از ۱۶ ثانیه) کسب کردند را به عنوان نمونه انتخاب و به طور تصادفی و براساس دستورالعمل توجهی به سه گروه ۱۵ نفره تقسیم کردیم. از آزمون دریبل بین موانع فوتبال برای سنجش عملکرد آزمودنی‌ها استفاده شد. شرکت‌کننده‌های هر گروه ۶ کوشش (۳ کوشش در پیش‌آزمون و ۳ کوشش در پس‌آزمون) انجام دادند. برای تعیین طبیعی بودن داده‌ها و همگنی واریانس‌ها از آزمون‌های شاپیرو ویلک و لون استفاده شد و برای مقایسه گروه‌ها و تعیین محل معناداری، از آزمون‌های تحلیل واریانس یک‌طرفه و آزمون تعقیبی توکی استفاده شد.

یافته‌ها: نتایج نشان داد گروهی که هیچ دستورالعملی دریافت نکرده بود، به طور معنی‌داری عملکرد بهتری نسبت به دو گروه توجه درونی و بیرونی داشت ($P \leq 0/05$).

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج می‌توان پیشنهاد کرد که نیازی نیست به افراد ماهر دستورالعمل‌های توجهی ارائه گردد، بلکه آنها باید آزاد باشند تا خودشان کانون توجه مناسب را انتخاب کنند.

کلیدواژه‌ها: کانون توجه، تکلیف ثانویه، عملکرد، دریبل فوتبال