

سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش

دانشگاه گیلان - منطقه آزاد انزلی - اداره کل ورزش و جوانان گیلان

۳ مرداد ۹۸

آدرس سایت: www.confsh.ir



مقایسه تصویر بدن برای ظاهر شدن در دانش آموزان دختر و پسر ۱۲ و ۱۵ سال

پری خلیلی مرندي*¹. پروفیسور نورلینا سلام الدین²

1. دانشجوی دکتری، گروه مدیریت و سلامت، دانشکده آموزش، دانشگاه ملی مالزی، سلنگور، مالزی. (*نویسنده مسئول)

2. پروفیسور در دانشگاه ملی مالزی و سر گروه آموزشی گروه مدیریت و سلامت، دانشکده آموزش، دانشگاه ملی مالزی، سلنگور، مالزی.

*Email: parikhm41@yahoo.com

نوع ارائه مقاله: پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: هدف اصلی این پژوهش، تجزیه و تحلیل تاثیر جنسیت و سن بر روی تصویر بدنی در سنین مختلف و در گروه های متفاوت سنی در دختران و پسران بود. به عبارت دیگر آیا سن و جنس بر تصویر بدن برای در جامعه تاثیر دارد.

روش کار: نمونه ها برای این تحقیق ۱۴۲۹ (۷۱۰ پسر و ۷۱۹ دختر) از مدارس ابتدایی و دبیرستان ظاهر شدن جوانان از شهر تهران با روش تصادفی خوشه ای انتخاب شدند. میانگین سن نمونه ها ۱۲/۱۱ و ۱۵/۲۲ سال بود. از پرسشنامه نگرانی در مورد تصویر بدن (BICI) استفاده شد. برای آنالیز داده ها از SPSS نسخه ۲۰ استفاده گردید. از آزمون ANOVA جهت تحلیل داده ها استفاده گردید. همچنین با استفاده از میانگین تصویر ظاهر بدن گروه ها مقایسه شدند.

یافته ها: در تجزیه و تحلیل داده ها، مشخص شد که بین پسران و دختران در سن ۱۲ و ۱۵ سال تفاوت معنی داری در تصویر ذهنی ظاهر شدن در جامعه وجود دارد. نتایج نشان می دهد، با توجه به سطح معنی داری بدست آمده از آزمون ANOVA در سطح اطمینان ۹۵٪ و $P = 0.001$ که کمتر از 0/05 می باشد و گروهها هم در جنسیت و هم در گروه های سنی بایکدیگر متفاوت هستند. همچنین یافته های نشان داد که در گروههای سنی مشابه، پسران در سطح بالاتری از تصویر ذهنی بدن جهت ظاهر شدن در جامعه نسبت به دختران قرار دارند.

نتیجه گیری: با توجه میانگین تصویر بدن جهت ظاهر شدن در جامعه پسران ۱۲ سال در بالاترین سطح و دختران ۱۲ سال در پایین ترین سطح تصویر بدن جهت ظاهر شدن در جامعه قرار داشتند. همچنین یافته های نشان داد که سطح تصویر ذهنی بدن جهت ظاهر شدن بدن در گروه سنی جوان ترها بهتر بود.

کلیدواژه ها: نوجوانان، سن، جنسیت، تصویر بدن برای ظاهر شدن